



# Jídelníček od 22. 1. 2025 do 31. 1. 2025

Stránka č. 1

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

## STŘEDA 22. 1. 2025

Oběd	<b>Polévka:</b> HRACHOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,09)
	<b>Menu 1:</b> KUŘECÍ PLÁTEK NA ŽAMPIONECH, BULGUR, ČAJ SE ŠŤ. (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> CHLÉB RAMPUŠÁK, KRABÍ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,04,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> CHLEBÍČKOVÁ VEKA, POMAZ.KUKUŘIČNÁ, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:1a,07)

## ČTVRTEK 23. 1. 2025

Oběd	<b>Polévka:</b> BORŠČ
	<b>Menu 1:</b> BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM A MÁSLEM, OVOCE, ČAJ S CITRONEM A MEDEM (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> HOUSKA ZRNĚNKA, OŘECHOVÝ KRÉM, OVOCE, KAKAO (obsahuje alergen:01,07,08)
Svačina	<b>Menu 1:</b> CHLÉB HRADIŠŤAN, POMAZ.BROKOLICOVÁ, ZELENINA, ČAJ LESNÍ SMĚS (obsahuje alergen:1a,1b,07)

## PÁTEK 24. 1. 2025

Oběd	<b>Polévka:</b> ZELENINOVÁ POLÉVKA S POHANKOU (obsahuje alergen:09)
	<b>Menu 1:</b> SEKANÁ PEČENĚ, ŠŤOUHANÉ BRAMBORY, SALÁT COLESLAW, SIRUP (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> KOLÁČ KOMBI, OVOCE-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,1c,03,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> RUSTIKÁLNÍ PEČIVO, TŘENÁ NIVA, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:01,07)



# Jídelníček od 22. 1. 2025 do 31. 1. 2025

Stránka č. 2

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

## PONDĚLÍ 27. 1. 2025

Oběd	<b>Polévka:</b> ZELENINOVÁ POLÉVKA S TĚSTOVINOU (obsahuje alergen:1a,03,09) <b>Menu 1:</b> FAZOLE PO BRETAŇSKU, CHLĚB ČESKÝ, STERIL. OKUREK, ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:1a,1b,06)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> CHLĚB STAROČECH, RICOTTA, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> TVAROHOVÉ CHRUPINKY S VIŠŇOVOU NÁPLNÍ, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)

## ÚTERÝ 28. 1. 2025

Oběd	<b>Polévka:</b> ZELENINOVÁ POLÉVKA S KRUPKAMI (obsahuje alergen:1a,1c) <b>Menu 1:</b> KUŘE NA PAPRICE, ŠPECLE, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> KRUPICOVÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ S CITRÓNEM (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> CHLĚB STAROČECH, POMAZ. Z ALJAŠSKÉ TRESKY, ZELENINA, MULTIVITAMÍN (obsahuje alergen:1a,1b,04,07)

## STŘEDA 29. 1. 2025

Oběd	<b>Polévka:</b> BATÁTOVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,07) <b>Menu 1:</b> KRŮTÍ PRSA PEČENÁ, BRAMBORY, BABY MRKVIČKA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> CHLEB. VEKA S POMAZ. Z VAŘENÉ ZELENINY, OBL. PAPRIKOU A OKURKOU, MLÉKO (obsahuje alergen:1a)
Svačina	<b>Menu 1:</b> GRAHAMOVÝ CHLEBÍK S MÁSLEM, OVOCE, MOŠT (obsahuje alergen:07)

## ČTVRTEK 30. 1. 2025

Oběd	<b>Polévka:</b> HOVĚZÍ POLÉVKA S RÝŽÍ (obsahuje alergen:09) <b>Menu 1:</b> ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK, ŠPALDOVÝ KNEDLÍK, ČAJ SE ŠŤ. (obsahuje alergen:1a,1e,03,07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> HŘEBEN TVAROHOVÝ/MAKOVÝ, OVOCE-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,06,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> CHLĚB ČESKÝ, BUDAPEŠŤSKÁ POMAZ., ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)

## PÁTEK 31. 1. 2025

Oběd	<b>Polévka:</b> POLÉVKA Z LOUPANÝCH RAJČAT (obsahuje alergen:07) <b>Menu 1:</b> HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, MÍCHANÝ KOMPOT (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> ROHLÍK, POMAZ. Z EIDAMU, ZELENINA-VÝBĚR, MILKY SHAKE (obsahuje alergen:1a,1c,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> CHLĚB KOMISÁREK, POMAZ. RYBIČKOVÁ, ZELENINA, SIRUP (obsahuje alergen:1b,04,07)

### Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	07 - Mléko a výrobky z něj.	03 - Vejce a výrobky z nich.
07 - Mléko a výrobky z něj.	09 - Celer a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.
08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.	1b - Obilniny obsahující lepek - žito.	1e - Obilniny obsahující lepek - špalda.
09 - Celer a výrobky z něj.	04 - Ryby a výrobky z nich.	03 - Vejce a výrobky z nich.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.
03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.	
06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen.	

Vystavil: vedoucí jídelny Mš

Změna jídelního lístku vyhrazena!