



# Jídelníček od 4. 5. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 1

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

## PONDĚLÍ 4. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> BORŠČ <i>(obsahuje alergen:07,09)</i>
	<b>Menu 1:</b> BRAMBOROVÉ ŠÍŠKY S MÁKEM A MÁSLEM, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ MALINOVÝ <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> CHLĚB MANKA,POMAZ. Z RYBÍHO FILÉ, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA
Svačina	<b>Menu 1:</b> HOUSKA, ČERSTVÝ SÝR, OVOCE, ČAJ <i>(obsahuje alergen:1a,07)</i>

## ÚTERÝ 5. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> POLÉVKA Z MÍCHANÝCH LUŠTĚNIN <i>(obsahuje alergen:1a,09)</i>
	<b>Menu 1:</b> KRŮTÍ PLÁTEK NA ŽAMPIONECH, BRAMBORY, VODA S OVOCEM <i>(obsahuje alergen:1a)</i>
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> CHLĚB HRADIŠŤAN, ŽERVÉ, ZELENINA, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1a,1b,07)</i>
Svačina	<b>Menu 1:</b> DOMÁCÍ PERNÍK, OVOCE-VÝBĚR, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>

## STŘEDA 6. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> ZELENINOVÁ POLÉVKA S VAJEČNOU JÍŠKOU <i>(obsahuje alergen:1a,03,09)</i>
	<b>Menu 1:</b> ZAPEČENÉ BÍLÉ FAZOLE, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ TROPIC <i>(obsahuje alergen:07)</i>
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> ŠLEHANÝ TVAROH STRACIATELLA, ROHLÍK, OVOCE, ČAJ S MEDEM A CITRONEM <i>(obsahuje alergen:1a,07)</i>
Svačina	<b>Menu 1:</b> CHLĚB RAMPUŠÁK, MÁSLO, VAŘENÉ VEJCE, ZELENINA, ČAJ <i>(obsahuje alergen:1a,1b,03,07)</i>

## ČTVRTEK 7. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> ZELENINOVÁ POLÉVKA S QINOOU <i>(obsahuje alergen:09)</i>
	<b>Menu 1:</b> SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, VODA S CITRONEM <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> CHLĚB ŽITNÝ, KUKUŘIČNÁ POMAZ, OVOCE, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1b,07)</i>
Svačina	<b>Menu 1:</b> CHLĚB VÍCEZRNNÝ, TVARHOVÁ POMAZ.S PAPRIKOU, ZELENINA, ČAJ LESNÍ SMĚS <i>(obsahuje alergen:01,07)</i>



# Jídelníček od 4. 5. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 2

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

## PONDĚLÍ 11. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> KULAJDA (obsahuje alergen:1a,07)
	<b>Menu 1:</b> STEAK Z TUŇÁKA, ŠTOUCH.BRAMBORY, ŠOPSKÝ SALÁT (obsahuje alergen:04,07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> POLETOVÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO
Svačina	<b>Menu 1:</b> KŘEHKÝ KUKUŘIČNÝ CHLEBÍK S MÁSLEM, OVOCE, ČAJ (obsahuje alergen:07)

## ÚTERÝ 12. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> POLÉVKA ZELENINOVÁ S MUNGO FAZOLKAMI (obsahuje alergen:09)
	<b>Menu 1:</b> SÝROVÁ PIZZA, ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> RUSTI, RICOTTA, OVOCE,KAKAO (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> LOUPÁČEK S DROBENKOU, JAHODOVÉ KEFÍROVÉ MLÉKO, OVOCE (obsahuje alergen:1a,03,07)

## STŘEDA 13. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> KAPUSTOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a)
	<b>Menu 1:</b> KUŘE NA ČESNEKU, BULGUR, MRKVOVÝ SALÁT S MERUŇKAMI (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> HOUSKA S OŘECHOVOU PĚNOU, ZELENINA-VÝBĚR, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1c,07,08)
Svačina	<b>Menu 1:</b> CHLĚB ČESKÝ, MASOVÝ KRÉM S JARNÍ CIBULKOU, ZEL.OBL., ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)

## ČTVRTEK 14. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> ZELENINOVÁ POLÉVKA S POHANKOU (obsahuje alergen:09)
	<b>Menu 1:</b> HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY, ČAJ LESNÍ SMĚS (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> CHLĚB RASOŠSKÝ, SÝROVÁ POMAZ. S KÁPIÍ, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> ROHLÍK S POMAZÁNKOVÝM MÁSLEM, OVOCE, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1c,07)

## PÁTEK 15. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> HOVĚZÍ POLÉVKA S TĚSTOVINOU (obsahuje alergen:1a,09)
	<b>Menu 1:</b> KVĚTÁKOVÉ SMAŽENKY, BRAMBORY, JOGURT. TATARKA, ZEL OBLOHA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> ŽITNÝ CHLĚB KOMISÁREK,TUŇÁKOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1b,04,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> HOUSKA, SÝROVÁ PĚNA S JABLKY, OVOCE, VODA S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,1c,07)



# Jídelníček od 4. 5. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 3

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

## PONDĚLÍ 18. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> GULÁŠOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a)
	<b>Menu 1:</b> CIZRNOVÉ NUGETKY, DIP, ZELENINOVÝ SALÁT, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> HOUSKA, ŠUNKOVÁ PĚNA, ZELENINA, MLÉKO
Svačina	<b>Menu 1:</b> CHLÉB HRADIŠŤAN, POMAZ. Z UZENÝCH ŠPROTŮ, ZEL.OBL., VODA S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,1c,04,07)

## ÚTERÝ 19. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> KMÍNOVÁ POLÉVKA S ŽITNÝMI KRUTONKY (obsahuje alergen:1a,1b)
	<b>Menu 1:</b> KRÁLÍČÍ TOKAŇ, KUSKUS, ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> KAKAOVÝ JOGURT, ROHLÍK, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZ.Z ČERVENÉ ŘEPY, ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,07)

## STŘEDA 20. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> KUŘECÍ POLÉVKA SE STROUHÁNÍM (obsahuje alergen:1a,03,09)
	<b>Menu 1:</b> ŽEMLOVKA S JABLKY A TVAROHEM, OVOCE, VODA (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> RUSTIKÁLNÍ PEČIVO, POHANKOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,1c,1d,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> CHLÉB RAMPUŠÁK, TVARHOVÁ POMAZ. S RAJČATY, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,1b,07)

## ČTVRTEK 21. 5. 2026

Oběd	<b>Menu 1:</b> KUŘECÍ ŘÍZEK, CHLÉB, VODA S OVOCEM (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> HOUSKA S MÁSLEM, PLÁTKOVÝ SÝR, OVOCE, ČAJ POMERANČOVÝ (obsahuje alergen:1a,1c,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> SKOŘICOVÁ ŠVÝCARKA, OVOCE, ČAJ (obsahuje alergen:1a,03,07)

## PÁTEK 22. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY (obsahuje alergen:1a,09)
	<b>Menu 1:</b> VEPŘOVÁ NA SMETANĚ, VÍCEZRNNÝ KNEDLÍK, ČAJ (obsahuje alergen:01,07,09)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> CHLÉB HRADIŠŤAN, BROKOLICOVÝ KRÉM, ZELENINA-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> CHLÉB KEDR, MASOVÁ PĚNA S HOŘČICÍ, ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,07,10)



# Jídelníček od 4. 5. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 4

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

## PONDĚLÍ 25. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> HOVĚZÍ POLÉVKA S KRUPKAMI (obsahuje alergen:1c,09) <b>Menu 1:</b> ŠPAGETY POMODORO, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> CHLĚB ČESKÝ, ŠLEHANÁ LUČINA, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> SELSKÝ ROHLÍK, ČESNEKOVÁ POMAZ., OVOCE, VODA S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,1b,06,07,11)

## ÚTERÝ 26. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> KEDLUBNOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,07) <b>Menu 1:</b> ALJAŠSKÁ TRESKA PO ČÍNSKU, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT (obsahuje alergen:1a,03,04)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> SÝROVÉ KRUTONY, OVOCE, KAKAO (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> HOUSKA S CELEROVOU POMAZ., ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1c)

## STŘEDA 27. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> HRACHOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,09) <b>Menu 1:</b> BRAMBOROVÉ GNOCCHI SE SMETANOVÝM ŠPENÁTEM, ČAJ LESNÍ SMĚS (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> OBILNÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:01,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> DALAMÁNKOVÉ PEČIVO, POMAZ. Z EIDAMU, OVOCE, LEDOVÝ ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,1c,07)

## ČTVRTEK 28. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> ZELENINOVÁ POLÉVKA S RYBÍMI NOČKY (obsahuje alergen:1a,03,04,09) <b>Menu 1:</b> KRUTÍ PRSA PEČENÁ, BRAMBORY, DUŠENÁ MEXICKÁ ZELENIN.SMĚS, VODA (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> CHLĚB KEDR, FAZOLOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> ROHLÍK, MERUŇKOVÁ PĚNA, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,07)

## PÁTEK 29. 5. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> ZELENINOVÁ POLÉVKA S VLOČKAMI (obsahuje alergen:1d,09) <b>Menu 1:</b> ROŠTĚNNÁ BRATISLAVSKÁ, RÝŽE BASMATI, POMERANČOVÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	<b>Menu 1:</b> ŽITNÝ CHLĚB, TVAROHOVÁ POMAZ S PAŽITKOU, ZELENINA-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1b,07)
Svačina	<b>Menu 1:</b> KŘEHKÝ CHLĚB S RAMOU, OVOCE, ČAJ

### Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	09 - Celer a výrobky z něj.	1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen.
04 - Ryby a výrobky z nich.	1b - Obilniny obsahující lepek - žito.	04 - Ryby a výrobky z nich.
07 - Mléko a výrobky z něj.	03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.
09 - Celer a výrobky z něj.	04 - Ryby a výrobky z nich.	08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.
03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.	1d - Obilniny obsahující lepek - oves.
04 - Ryby a výrobky z nich.	10 - Hořčice a výrobky z ní.	07 - Mléko a výrobky z něj.
07 - Mléko a výrobky z něj.	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.

Vystavil: vedoucí jídelny MŠ

Změna jídelního lístku vyhrazena!