



Jídelníček od 21. 11. 2024 do 20. 12. 2024

Stránka č. 1

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

ČTVRTEK 21. 11. 2024

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S VAJEČNOU JÍŠKOU (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: VEPŘOVÁ KÝTA NA SMETANĚ, ŠPALDOVÝ KNEDLÍK, ČAJ S CITRÓNEM (obsahuje alergen:1a,1e,03,07,09)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ROBÁTKO, POMAZ. ZE SARDINEK,ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,04,07)
Svačina	Menu 1: HOUSKA, ČESNEKOVÝ KRÉM, ZELENINA, SIRUP (obsahuje alergen:1a,1c,07)

PÁTEK 22. 11. 2024

Oběd	Polévka: KMÍNOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: HOVĚZÍ MASO V MRKVI, BRAMBOR, ČAJ SE ŠŤ. (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: ROHLÍK, POMAZ. VAJEČNÁ, ZELENINA,MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)
Svačina	Menu 1: DOMÁCÍ PERNÍK, OVOCE-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)



Jídelníček od 21. 11. 2024 do 20. 12. 2024

Stránka č. 2

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 25. 11. 2024

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA SE SÝROVÝMI NOČKY (<i>obsahuje alergen:1a,03,07,09</i>) Menu 1: VOŇAVÁ ČOČKA S MRKVÍ A ŠPENÁTEM, CHLÉB MANKA, ČAJ S CITRONEM (<i>obsahuje alergen:1a,1b</i>)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, RICCOTA, ZELENINA, MILKY SHAKE
Svačina	Menu 1: TVARHOVÉ ŘEZY S LESNÍM OVOCEM, OVOCE, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1a,04,07</i>)

ÚTERÝ 26. 11. 2024

Oběd	Polévka: ZELŇAČKA (<i>obsahuje alergen:1a</i>) Menu 1: KRŮTÍ PRSA PEČENÁ, BRAMBORY, BENÁTSKÁ SMĚS, OVOCNÝ NÁPOJ
Přesnídávka	Menu 1: ZÁVIN S NÁPLNÍ /OŘECH., MAK., TVAROH./, OVOCE, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)
Svačina	Menu 1: KŘEHKÝ CHLEBÍK S MÁSLEM, ZELENINA, ČAJ MALINOVÝ (<i>obsahuje alergen:07</i>)

STŘEDA 27. 11. 2024

Oběd	Polévka: DRŮBĚZÍ VÝVAR SE STROUHÁNÍM (<i>obsahuje alergen:1a,03,09</i>) Menu 1: RÝŽOVÝ NÁKYP S MERUŇKAMI, OVOCE, ČAJ SE ŠŤ. (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, POMAZ. Z RYBÍHO FILÉ S JARNÍ CIB., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (<i>obsahuje alergen:1a,1b,04,07</i>)
Svačina	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, KUŘECÍ PĚNA SE STERIL.OKUR., ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (<i>obsahuje alergen:1a,1b,07</i>)

ČTVRTEK 28. 11. 2024

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S KRUPICÍ (<i>obsahuje alergen:1a,09</i>) Menu 1: KYJEVSKÝ ZÁVITEK, TĚSTOVINY, ČAJ S CITRONEM (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: ROHLÍK S NUTELOU, OVOCE-VÝBĚR, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
Svačina	Menu 1: CHLÉB VÍCEZRNNÝ ANČE, ŠLEHANÁ LUČINA, ZELENINA, OVOCNÝ ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,1b,1c,1d,07</i>)

PÁTEK 29. 11. 2024

Oběd	Polévka: RAJSKÁ POLÉVKA (<i>obsahuje alergen:1a</i>) Menu 1: VEPŘOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, MRKVOVÝ SALÁT S JABLKY (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: RUSTIKÁLNÍ PEČIVO, TVARHOVÁ ROZHUDA, ZELENINA-VÝBĚR, KAKAO (<i>obsahuje alergen:1a,1b,1c,1d,07</i>)
Svačina	Menu 1: PŘESNÍDÁVKA S PIŠKOTY, OVOCE, SVAŘENÝ DŽUS (<i>obsahuje alergen:1a,03</i>)



Jídelníček od 21. 11. 2024 do 20. 12. 2024

Stránka č. 3

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 2. 12. 2024

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S BYLINKOVÝM KAPÁNÍM (obsahuje alergen:1a,03,07,09)
	Menu 1: FAZOLOVÉ LUSKY NA SMETANĚ, VAŘENÉ VEJCE, BRAMBOR, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, SÝROVÁ PĚNA S JÁHLY, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)
Svačina	Menu 1: HOUSKA, POMAZ.FALEŠ.HUMROVÁ, ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,07,09)

ÚTERÝ 3. 12. 2024

Oběd	Polévka: POLÉVKA KUKUŘIČNÁ-KRÉMOVÁ (obsahuje alergen:1a,07)
	Menu 1: RYBÍ KARBANÁTEK, OPEČENÉ BRAMBORY, MÍCHANÝ KOMPOT (obsahuje alergen:1a,03,04)
Přesnídávka	Menu 1: ŠLEHANÝ JAHODOVÝ JOGURT, ROHLÍK, BANÁN, ČAJ S MEDEM A CITRÓNEM (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB STAROČECH, ČESNEKOVÝ KRÉM, ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)

STŘEDA 4. 12. 2024

Oběd	Polévka: POLÉVKA Z MÍCHANÝCH LUŠTĚNIN (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: RIZOTO S KUŘECÍM MASEM, STR.SÝR, ŠOPSKÝ SALÁT, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLEBÍČKOVÁ VEKA, OŘECHOVÁ PĚNA, OVOCE, KAKAO (obsahuje alergen:01,1a,07,08)
Svačina	Menu 1: CHLÉB RASOŠSKÝ, TVAROHOVÁ POMAZ. S VEJCI, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)

ČTVRTEK 5. 12. 2024

Oběd	Polévka: HOVĚZÍ VÝVAR S JÁHLY (obsahuje alergen:09)
	Menu 1: HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY, ČAJ SE ŠŤ. (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: SELSKÁ HOUSKA, MÁSLA, PLÁTKOVÝ SÝR, ZELENINA, MILKY SHAKE (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)
Svačina	Menu 1: CEREÁLIE V MLÉCE, OVOCE (obsahuje alergen:1a,07)

PÁTEK 6. 12. 2024

Oběd	Polévka: KUŘECÍ POLÉVKA S TARHOŇOU (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: VEPŘOVÁ PEČENĚ, CHLUPATÉ KNEDLÍKY, DUŠENÝ ŠPENÁT (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: SKOŘICOVÁ ŠVÝCARKA, OVOCE-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB ŽITNÝ KOMISÁREK, POMAZ. MÁSLA, ZELENINA, ČAJ SE ŠŤ. (obsahuje alergen:1b,07)



Jídelníček od 21. 11. 2024 do 20. 12. 2024

Stránka č. 4

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 9. 12. 2024

Oběd	Polévka: KRÉMOVÁ DRŮBEŽÍ POLÉVKA S BROKOLICÍ (obsahuje alergen:1a,07)
	Menu 1: KYNUTÉ KNEDLÍKY S POVIDLY, OVOCE, ČAJ S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,03)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, POMAZ. Z RYBÍHO FILÉ, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA
Svačina	Menu 1: CHLÉB PODMÁSLOVÝ, KUŘECÍ POMAZ. S ČERVENOU CIBULKOU, ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,07)

ÚTERÝ 10. 12. 2024

Oběd	Polévka: CIBULAČKA (obsahuje alergen:1a,07)
	Menu 1: KUŘE PEČENÉ, BRAMBORY, DOMÁCÍ JABLEČNÝ KOMPOT (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: OBILNÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:01)
Svačina	Menu 1: HOUSKA ZRNĚNKA, SÝROVÁ PĚNA S JABLKY, ZELENINA, SIRUP (obsahuje alergen:1a,1b,1c,07)

STŘEDA 11. 12. 2024

Oběd	Polévka: VLOČKOVÁ POLÉVKA SE ZELENINOU (obsahuje alergen:1d,09)
	Menu 1: HRACHOVÁ KAŠE, SMAŽENÁ CIBULKA, CHLÉB RAMPUŠÁK, SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY (obsahuje alergen:1a,1b)
Přesnídávka	Menu 1: SÝROVÉ KRUTONY, ZELENINA-VÝBĚR, MILKY SHAKE (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: ROHLÍK S MERUŇKOVÝM DŽEMEM, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,07)

ČTVRTEK 12. 12. 2024

Oběd	Polévka: ŠPENÁTOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,03,07)
	Menu 1: ŠUNKAFLEKY, OKURKOVÝ SALÁT (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: HOUSKA S MEDOVOU PĚNOU, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1c,07)
Svačina	Menu 1: KŘEHKÝ CHLEBÍK S MÁSLEM, ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:07)

PÁTEK 13. 12. 2024

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S DROŽĐOVÝMI NOČKY (obsahuje alergen:1a,03,07,09)
	Menu 1: MEXICKÝ GULÁŠ, JASMÍNOVÁ RÝŽE, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, POMAZ. Z EIDAMU, ZELENINA, KAKAO (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	Menu 1: CHLEBÍČ. VEKA S POMAZ.MÁSLEM, OBLOŽENÁ VAJÍČKEM A ZELENINOU, SIRUP (obsahuje alergen:1a,03,07)



Jídelníček od 21. 11. 2024 do 20. 12. 2024

Stránka č. 5

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 16. 12. 2024

Oběd	Polévka: HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI (obsahuje alergen:1a,03,09) Menu 1: SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, ČAJ MALINOVÝ (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: HOUSKA, KUKURIČNÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: OVOCNÁ BUBLANINA, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)

ÚTERÝ 17. 12. 2024

Oběd	Polévka: KULAJDA (obsahuje alergen:1a,07) Menu 1: KRŮTÍ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: RUSTI, POMAZ. Z ČERVENÉ ŘEPY S LUČINOU, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:01,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB STAROČECH, CIZRNOVÁ POMAZ., ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)

STŘEDA 18. 12. 2024

Oběd	Polévka: KMÍNOVÁ POLÉVKA S KAPÁNÍM (obsahuje alergen:1a,09) Menu 1: KUŘE PO ZAHRADNICKU, BULGUR, SVAŘENÝ DŽUS (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, POMAZ. Z UZENÝCH ŠPROTŮ, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,04,06,07)
Svačina	Menu 1: SLADKÝ LOUPÁČEK, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)

ČTVRTEK 19. 12. 2024

Oběd	Polévka: PÓRKOVÁ POLÉVKA S VEJCI (obsahuje alergen:1a,03) Menu 1: ČEVABČIČI, OPEČ. BRAMBORY, JOGURTOVÁ TATARKA, ZELEN. OBL., ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: SELSKÁ HOUSKA, POMAZ. Z TAVENÉHO SÝRA, OVOCE-VÝBĚR, MILKY SHAKE (obsahuje alergen:01,08)
Svačina	Menu 1: CHLÉB RASOŠKÝ, RYBIČKOVÁ POMAZ., ZELENINA, ČAJ SE ŠŤ. (obsahuje alergen:1a,1b,04,06)

PÁTEK 20. 12. 2024

Oběd	Polévka: HRACHOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,09) Menu 1: BRAMBORY S MÁSLEM A TVAROHEM, MLÉKO (obsahuje alergen:07)
Přesnídávka	Menu 1: VÁNOČKA, OVOCE-VÝBĚR, KAKAO (obsahuje alergen:1a,03,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB KOMISÁREK, HERMELÍNOVÁ PĚNA, ZELENINA, ČAJ LESNÍ SMĚS (obsahuje alergen:1b,07)

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.	1d - Obilniny obsahující lepek - oves.
07 - Mléko a výrobky z něj.	09 - Celer a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.
08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.	1b - Obilniny obsahující lepek - žito.	09 - Celer a výrobky z něj.
09 - Celer a výrobky z něj.	04 - Ryby a výrobky z nich.	1e - Obilniny obsahující lepek - špalda.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	03 - Vejce a výrobky z nich.
03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.
04 - Ryby a výrobky z nich.	1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen.	09 - Celer a výrobky z něj.
07 - Mléko a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.	

Vystavil: vedoucí jídelny MŠ

Změna jídelního lístku vyhrazena!