



Jídelníček od 3. 4. 2025 do 30. 4. 2025

Stránka č. 1

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

ČTVRTEK 3. 4. 2025

Oběd	Polévka: POLÉVKA Z RYBÍHO FILÉ SE ZELENINOU (obsahuje alergen:1a,04,09)
	Menu 1: MILÁNSKÉ ŠPAGETY, STR.SÝR, ČAJ LESNÍ SMĚS (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	Menu 1: ZAPEČENÉ TOUSTÍKY,ZELENINA, MILKY SHAKE (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: CHLEBÍČKOVÁ VEKA S RAMOU, OBLOŽENÁ ZELENINOU, MOŠT (obsahuje alergen:1a,1c)

PÁTEK 4. 4. 2025

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA SE SÝROVÝM KAPÁNÍM (obsahuje alergen:1a,07,09)
	Menu 1: VEPŘOVÁ PEČENĚ, BRAMBOROVÉ ŠPALÍČKY, DUŠENÝ ŠPENÁT, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: VLOČKOVÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ S CITRONEM (obsahuje alergen:1d)
Svačina	Menu 1: PODMÁSLOVÝ CHLĚB, BUDAPEŠŤSKÁ POMAZ., ZELENINA, MULTIVITAMÍN (obsahuje alergen:1a,1b,07)



Jídelníček od 3. 4. 2025 do 30. 4. 2025

Stránka č. 2

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 7. 4. 2025

Oběd	Polévka: KAPUSTOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a)
	Menu 1: RYBÍ FILÉ NA SMETANĚ, OPEČENÉ BRAMBORY, MÍCHANÝ SALÁT (obsahuje alergen:04,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB STAROČECH, CIZRNOVÁ POMAZ., ZELENINA, MLÉKO
Svačina	Menu 1: CHLÉB RASOŠSKÝ, DRŮBEŽÍ PĚNA S PAŽITKOU, ZELENINA, SIRUP (obsahuje alergen:1a,1b,07)

ÚTERÝ 8. 4. 2025

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA SE STROUHÁNÍM (obsahuje alergen:1a,03,09)
	Menu 1: HRACHOVÁ KAŠE, SM. CIBULKA, SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY, CHLÉB, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: DÝŇOVÁ KOSTKA, POMAZ. Z EIDAMU S ČESNEKEM, ZELENINA, MILKY SHAKE (obsahuje alergen:1a,1b,1c,07)
Svačina	Menu 1: KUKUŘIČNÝ CHLEBÍK S MÁSEM, OVOCE, ČAJ MALINOVÝ (obsahuje alergen:1a,07)

STŘEDA 9. 4. 2025

Oběd	Polévka: RAJSKÁ POLÉVKA S TĚSTOVINOU (obsahuje alergen:1a,07)
	Menu 1: KRŮTÍ NUDLIČKY PO ČÍNSKU, KUSKUS, MULTIVITAMÍN (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: DOMÁCÍ TERMIX, ROHLÍK, OVOCE-VÝBĚR, OVOCE, ČAJ S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,1c,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, POMAZ. Z UZENÝCH ŠPROTŮ, ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,04,06,07)

ČTVRTEK 10. 4. 2025

Oběd	Polévka: KUŘECÍ VÝVAR S JÁHLY (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: MEXICKÝ GULÁŠ, JASMÍNOVÁ RÝŽE, ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ DROŽDOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)
Svačina	Menu 1: DOMÁCÍ RAFFAELLO ŘEZY, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)

PÁTEK 11. 4. 2025

Oběd	Polévka: KVĚTÁKOVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,07)
	Menu 1: VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: KOLÁČ MORAVSKÝ, OVOCE-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,06,07)
Svačina	Menu 1: ŽITNÝ CHLÉB KOMISÁREK, TVARHOVÁ ROZHUDA, ZELENINA, MOŠT (obsahuje alergen:1b,07)



Jídelníček od 3. 4. 2025 do 30. 4. 2025

Stránka č. 3

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 14. 4. 2025

Oběd	Polévka: POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽÍ <i>(obsahuje alergen:09)</i>
	Menu 1: HAMBURSKÁ VEPŘOVÁ KÝTA, TĚSTOVINY, OVOCNÝ NÁPOJ <i>(obsahuje alergen:1a,07,09)</i>
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB KRKONOŠ. KEDR, ŠLEHANÁ LUČINA S BYLINKAMI, MILKY SHAKE
Svačina	Menu 1: JIDÁŠE, OVOCE, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>

ÚTERÝ 15. 4. 2025

Oběd	Polévka: BRAMBORAČKA <i>(obsahuje alergen:1a,09)</i>
	Menu 1: KUŘE PO ZAHRADNICKU, BULGUR, ČAJ TROPIC <i>(obsahuje alergen:1a)</i>
Přesnídávka	Menu 1: ZLATÝ KORN, SÝROVÁ PĚNA S MRKVI, ZELENINA, MILKY SHAKE <i>(obsahuje alergen:01,07)</i>
Svačina	Menu 1: CHLÉB SEDLÁČKÝ, POMAZ. Z ČERVENÉ ČOČKY, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ <i>(obsahuje alergen:1a,1b,07)</i>

STŘEDA 16. 4. 2025

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S DROŽĐOVÝMI NOČKY <i>(obsahuje alergen:1a,03,07,09)</i>
	Menu 1: SMAŽENÝ KVĚTÁK, BRAMBORY, JOGURTOVÁ TATARKA, ZELENIN.OBL., SIRUP <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>
Přesnídávka	Menu 1: POHANKOVÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ LESNÍ SMĚS <i>(obsahuje alergen:07)</i>
Svačina	Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, COTTAGE, ZELENINA, ČAJ JAHODOVÝ <i>(obsahuje alergen:1a,1b,07)</i>

ČTVRTEK 17. 4. 2025

Oběd	Polévka: GULÁŠOVÁ POLÉVKA <i>(obsahuje alergen:1a)</i>
	Menu 1: KYNUTÉ KNEDLÍKY S POVIDLY, OVOCE, ČAJ <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, POMAZ. Z RYBÍHO FILÉ, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA <i>(obsahuje alergen:1a,1b,04,07)</i>
Svačina	Menu 1: HOUSKA S MÁSLEM, OVOCE, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1a,1c,07)</i>

PÁTEK 18. 4. 2025

Přesnídávka	Menu 1: SVÁTEK
-------------	-----------------------



Jídelníček od 3. 4. 2025 do 30. 4. 2025

Stránka č. 4

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 21. 4. 2025

Přesnídávka	Menu 1: VELIKONOCE
-------------	---------------------------

ÚTERÝ 22. 4. 2025

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S KRUPKAMI (<i>obsahuje alergen:1c</i>) Menu 1: FAZOLOVÉ LUSKY NA SMETANĚ, VAŘENÉ VEJCE, BRAMBORY, ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: SEZAMOVÁ ŽEMLE, MEDOVÉ MÁSLA, OVOCE, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1a,1c,07,11</i>)
Svačina	Menu 1: CHLÉB RASOŠKÝ, KUKUŘIČNÁ POMAZ., ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (<i>obsahuje alergen:1a,1b,06,07</i>)

STŘEDA 23. 4. 2025

Oběd	Polévka: ČOČKOVÁ POLÉVKA (<i>obsahuje alergen:1a,09</i>) Menu 1: RYBÍ FILÉ S JABLKY, OPEČENÉ BRAMBORY, ČAJ OVOCNÝ (<i>obsahuje alergen:04,07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: ŠLEHANÝ JOGURT S OVOCEM, ROHLÍK, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ S CITRONEM (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
Svačina	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, ZELENINOVÁ POMAZ., ZELENINA, SIRUP (<i>obsahuje alergen:01,1a,06,07,09</i>)

ČTVRTEK 24. 4. 2025

Oběd	Polévka: CIBULAČKA (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>) Menu 1: ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK, RÝŽE BASMATI, MOŠT (<i>obsahuje alergen:1a,03</i>)
Přesnídávka	Menu 1: RUSTI, SÝROVÁ PĚNA S JÁHLY, OVOCE, KAKAO (<i>obsahuje alergen:1a,1b,07</i>)
Svačina	Menu 1: GRAHAMOVÝ CHLEBÍK S MÁSLEM, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (<i>obsahuje alergen:07</i>)

PÁTEK 25. 4. 2025

Oběd	Polévka: HOVĚZÍ POLÉVKA S NUDLEMI (<i>obsahuje alergen:1a,09</i>) Menu 1: HAŠE, BRAMBORY, KYŠANÉ ZELÍ, ČAJ SE ŠŤ. (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, POMAZ. Z TUŇÁKA, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (<i>obsahuje alergen:1a,1b,04,06,07</i>)
Svačina	Menu 1: CHLÉB KOMISÁREK, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, OVOCE, ŠŤÁVA (<i>obsahuje alergen:1b,07</i>)



Jídelníček od 3. 4. 2025 do 30. 4. 2025

Stránka č. 5

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 28. 4. 2025

Oběd	Polévka: POLÉVKA ZELENINOVÁ S KRUPICÍ A VEJCI (obsahuje alergen:1a,03,09) Menu 1: FAZOLE PO BRETAŇSKU, CHLÉB KEDR, ČAJ S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,1b)
Přesnídávka	Menu 1: SÝROVÉ KRUTONY, ZELENINA, MILKY SHAKE
Svačina	Menu 1: BUBLANINA S LESNÍM OVOCEM, JABLKO, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)

ÚTERÝ 29. 4. 2025

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S VLOČKAMI (obsahuje alergen:1d,09) Menu 1: KUŘE V SÝROVÉ OMÁČCE, ŠPECLE, ČAJ SE ŠT. (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	Menu 1: MAKOVKA, OVOCE-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,1c,03,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZ.ZE ZELENÉHO HRÁŠKU, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,1b,07)

STŘEDA 30. 4. 2025

Oběd	Polévka: POLÉVKA DRŮBEŽÍ-JEMNÁ (obsahuje alergen:1a,07,09) Menu 1: FRANCOUZSKÉ BRAMBORY, OKURKOVÝ SALÁT (obsahuje alergen:03,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, POMAZ. Z OLEJOVEK,, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,04,07)
Svačina	Menu 1: RUSTIKÁLNÍ PEČIVO, TVARHOVÁ POM. S JARNÍ CIBULKOU, ZELENINA, SIRUP (obsahuje alergen:1a,1b,1c,1d,07)

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	03 - Vejce a výrobky z nich.
03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.
04 - Ryby a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.
07 - Mléko a výrobky z něj.	1b - Obilniny obsahující lepek - žito.	1d - Obilniny obsahující lepek - oves.
09 - Celer a výrobky z něj.	04 - Ryby a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.
03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.	
04 - Ryby a výrobky z nich.	1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen.	

Vystavil: vedoucí jídelny MŠ

Změna jídelního lístku vyhrazena!