



Jídelníček od 13. 4. 2026 do 30. 4. 2026

Stránka č. 1

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 13. 4. 2026

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽÍ <i>(obsahuje alergen:09)</i> |
| | Menu 1: RYBÍ FILÉ NA SMETANĚ, OPEČ.BRAMBORY, KOMPOT <i>(obsahuje alergen:1a,07)</i> |
| Přesnídávka | Menu 1: CHLÉB KRKONOŠ. KEDR, ŠLEHANÁ LUČINA S BYLINKAMI, ZELENINA,KAKAO <i>(obsahuje alergen:1a,1b,07)</i> |
| Svačina | Menu 1: ČOKOLÁDOVÁ KOBLIHA, OVOCE, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1a,03,06,07)</i> |

ÚTERÝ 14. 4. 2026

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: BRAMBORAČKA <i>(obsahuje alergen:1a,09)</i> |
| | Menu 1: KUŘE PO ZAHRADNICKU, BULGUR, ČAJ TROPIC <i>(obsahuje alergen:1a)</i> |
| Přesnídávka | Menu 1: ZLATÝ KORN, SÝROVÁ PĚNA S PAPRIKOU, ZELENINA, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:01)</i> |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB SEDLÁCKÝ, POMAZ. Z ČERVENÉ ČOČKY, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ <i>(obsahuje alergen:1a,1b,07)</i> |

STŘEDA 15. 4. 2026

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S DROŽĐOVÝMI NOČKY <i>(obsahuje alergen:1a,03,07,09)</i> |
| | Menu 1: ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S UZENÝM TOFU A ZELENINOU, OKURKOVÝ SALÁT <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i> |
| Přesnídávka | Menu 1: JÁHLOVÁ KAŠE SE SKOŘICÍ, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ LESNÍ SMĚS <i>(obsahuje alergen:07)</i> |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, COTTAGE, ZELENINA, ČAJ JAHODOVÝ <i>(obsahuje alergen:1a,1b,07)</i> |

ČTVRTEK 16. 4. 2026

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: POLÉVKA KRUPICOVÁ SE ZELENINOU <i>(obsahuje alergen:1a,09)</i> |
| | Menu 1: MORAVSKÝ VRABEC, CHLUPATÉ KNEDLÍKY, ŠPENÁT, OVOCE, ČAJ <i>(obsahuje alergen:1a,03)</i> |
| Přesnídávka | Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, VAJEČNÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA <i>(obsahuje alergen:1a,1b,03,07)</i> |
| Svačina | Menu 1: HOUSKA S MÁSLEM, OVOCE,MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1a,1c,07)</i> |

PÁTEK 17. 4. 2026

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: POLÉVKA HRÁŠKOVÝ KRÉM S ŽITNÝMI KRUTONY <i>(obsahuje alergen:01,1a,1b)</i> |
| | Menu 1: ZELENINOVÉ RIZOTO S PARMEZÁNEM, ZELNÝ SALÁT S KOPREM, ČAJ LESNÍ SMĚS <i>(obsahuje alergen:07)</i> |
| Přesnídávka | Menu 1: TOUSTÍKY SE SÝREM A ŠUNKOU, OVOCE, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1a,1b,07)</i> |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, ČESNEKOVÁ POMAZ., ČAJ <i>(obsahuje alergen:1a,1b,07)</i> |



Jídelníček od 13. 4. 2026 do 30. 4. 2026

Stránka č. 2

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 20. 4. 2026

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: HOVĚZÍ POLÉVKA S NUDLEMI (<i>obsahuje alergen:1a,09</i>) |
| | Menu 1: DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM, OVOCE, ČAJ MALINOVÝ (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>) |
| Přesnídávka | Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, TŘENÁ NIVA, ZELENINA-VÝBĚR, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1a,1b,06,07</i>) |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB RASOŠKÝ, POMAZ. Z TRESČÍCH JATER, ZELENINA, ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,1b,04</i>) |

ÚTERÝ 21. 4. 2026

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: ČOČKOVÁ POLÉVKA (<i>obsahuje alergen:1a,09</i>) |
| | Menu 1: KUŘE V SÝROVÉ OMÁČCE, ŠPECLE, ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>) |
| Přesnídávka | Menu 1: SEZAMOVÁ ŽEMLE, ŠPENÁTOVÁ POMAZ, ZELENINA, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1a,06,07,10</i>) |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB RASOŠKÝ, MEDOVÉ MÁSLA, JABLKO, ČAJ LESNÍ SMĚS (<i>obsahuje alergen:1a,1b,06,07</i>) |

STŘEDA 22. 4. 2026

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: KRÉMOVÁ BROKOLICOVÁ POLÉVKA (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>) |
| | Menu 1: KRŮTÍ PRSA V TĚSTÍČKU Z CELOZ. MOUKY, ŠTOUCH. BRAMBORY S JARNÍ CIBULKOU, LEDOVÝ SALÁT S NÁLEVEM (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>) |
| Přesnídávka | Menu 1: ŠLEHANÝ JOGURT S OVOCEM, ROHLÍK, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ S CITRONEM (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>) |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, ZELENINOVÁ POMAZ., ZELENINA, ČAJ (<i>obsahuje alergen:01,1a,06,07,09</i>) |

ČTVRTEK 23. 4. 2026

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: CIBULAČKA (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>) |
| | Menu 1: ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK, RÝŽE BASMATI, LEDOVÝ ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,03</i>) |
| Přesnídávka | Menu 1: RUSTI, SÝROVÁ PĚNA S JÁHLY, OVOCE, KAKAO (<i>obsahuje alergen:1a,1b,07</i>) |
| Svačina | Menu 1: GRAHAMOVÝ CHLEBÍK S MÁSLEM, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (<i>obsahuje alergen:07</i>) |

PÁTEK 24. 4. 2026

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S BYLINKOVÝM KAPÁNÍM (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>) |
| | Menu 1: KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ VEJCE, BRAMBORY, ČAJ TROPIC (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>) |
| Přesnídávka | Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, POMAZ. RYBIČKOVÁ, ZELENINA, BILÁ KÁVA (<i>obsahuje alergen:1a,1b,04,06</i>) |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB KOMISÁREK, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, OVOCE, ČAJ OVOCNÝ (<i>obsahuje alergen:1b,07</i>) |



Jídelníček od 13. 4. 2026 do 30. 4. 2026

Stránka č. 3

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 27. 4. 2026

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: KVĚTÁKOVÁ - KRÉMOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,07) |
| | Menu 1: LASAGNE BOLOGNESE S KUŘECÍM MASEM, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:1a,07) |
| Přesnídávka | Menu 1: CHLĚB SEDLÁCKÝ, POMAZ. Z LUČINY S ČERVENOU ŘEPOU, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,07) |
| Svačina | Menu 1: ŽITNÁ KOSTKA, MRKVOVÁ POMAZ., ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1b,07) |

ÚTERÝ 28. 4. 2026

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S VAJEČNOU JÍŠKOU (obsahuje alergen:1a,03,09) |
| | Menu 1: FILET Z NILKÉHO OKOUNA V SÝROVÉM TĚSTÍČKU, BRAMBOR.KAŠE, KOMPOT (obsahuje alergen:1a,04,07) |
| Přesnídávka | Menu 1: KRUPICOVÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:1a) |
| Svačina | Menu 1: CHLĚB PODMÁSLOVÝ, POMAZ.Z VAŘENÉ ZELENINY, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,07,09) |

STŘEDA 29. 4. 2026

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: POLÉVKA KUŘECI-JEMNÁ (obsahuje alergen:1a,09) |
| | Menu 1: CIZRNOVÉ PLACIČKY, SALÁT Z KYS.ZELÍ, ČAJ S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,03) |
| Přesnídávka | Menu 1: CHLĚB RAMPUŠÁK, POMAZ. Z ALJAŠSKÉ TRESKY, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,04,07) |
| Svačina | Menu 1: RUSTIKÁLNÍ PEČIVO, DRŮBEŽÍ POMAZ.S JARNÍ CIBULKOU, ZELENINA, SIRUP (obsahuje alergen:01,07) |

ČTVRTEK 30. 4. 2026

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU (obsahuje alergen:09) |
| | Menu 1: HOVĚZÍ GULÁŠ, RÝŽE, OVOCNÝ ČAJ (obsahuje alergen:1a) |
| Přesnídávka | Menu 1: ROHLÍK S MÁSLEM, PLÁTKOVÝ SÝR, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,07) |
| Svačina | Menu 1: BUBLANINA S LESNÍM OVOCEM, JABLKO, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07) |

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

1b - Obilniny obsahující lepek - žito.

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen.

07 - Mléko a výrobky z něj.

Vystavil: vedoucí jídelny MŠ

Změna jídelního lístku vyhrazena!