



Jídelníček od 25. 5. 2026 do 30. 6. 2026

Stránka č. 1

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 25. 5. 2026

Oběd	Polévka: HOVĚZÍ POLÉVKA S KRUPKAMI (<i>obsahuje alergen:1c,09</i>) Menu 1: ŠPAGETY POMODORO, ČAJ OVOCNÝ (<i>obsahuje alergen:07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, ŠLEHANÁ LUČINA, ZELENINA, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1a,1b,06,07</i>)
Svačina	Menu 1: SELSKÝ ROHLÍK, ČESNEKOVÁ POMAZ., OVOCE, VODA S CITRONEM (<i>obsahuje alergen:1a,1b,06,07,11</i>)

ÚTERÝ 26. 5. 2026

Oběd	Polévka: KEDLUBNOVÁ POLÉVKA (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>) Menu 1: ALJAŠSKÁ TRESKA PO ČÍNSKU, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT (<i>obsahuje alergen:1a,03,04</i>)
Přesnídávka	Menu 1: SÝROVÉ KRUTONY, OVOCE, KAKAO (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
Svačina	Menu 1: HOUSKA S CELEROVOU POMAZ., ZELENINA, ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,1c</i>)

STŘEDA 27. 5. 2026

Oběd	Polévka: HRACHOVÁ POLÉVKA (<i>obsahuje alergen:1a,09</i>) Menu 1: BRAMBOROVÉ GNOCCHI SE SMETANOVÝM ŠPENÁTEM, ČAJ LESNÍ SMĚS (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: OBILNÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO (<i>obsahuje alergen:01,07</i>)
Svačina	Menu 1: DALAMÁNKOVÉ PEČIVO, POMAZ. Z EIDAMU, OVOCE, LEDOVÝ ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,1b,1c,07</i>)

ČTVRTEK 28. 5. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S VLOČKAMI (<i>obsahuje alergen:1d,09</i>) Menu 1: ROŠTĚNNÁ BRATISLAVSKÁ, RÝŽE BASMATI, VODA (<i>obsahuje alergen:1a</i>)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB KEDR, FAZOLOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (<i>obsahuje alergen:1a,1b,07</i>)
Svačina	Menu 1: ROHLÍK, MERUŇKOVÁ PĚNA, OVOCE, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)

PÁTEK 29. 5. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S RYBÍMI NOČKY (<i>obsahuje alergen:1a,03,04,09</i>) Menu 1: KRŮTÍ PRSA PEČENÁ, BRAMBORY, DUŠENÁ MEXICKÁ ZELENINA, POMERANČOVÝ NÁPOJ (<i>obsahuje alergen:1a</i>)
Přesnídávka	Menu 1: ŽITNÝ CHLÉB, TVAROHOVÁ POMAZ S PAŽITKOU, ZELENINA-VÝBĚR, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1b,07</i>)
Svačina	Menu 1: KŘEHKÝ CHLÉB S RAMOU, OVOCE, ČAJ



Jídelníček od 25. 5. 2026 do 30. 6. 2026

Stránka č. 2

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 1. 6. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA ZELENINOVÁ S BYLINKOVÝM KAPÁNÍM (obsahuje alergen:1a,03,07,09)
	Menu 1: HRACHOVÁ KAŠE, VAŘENÉ VEJCE, STERIL.OKUREK, ČAJ LESNÍ SMĚS (obsahuje alergen:1a,03)
Přesnídávka	Menu 1: ŠLEHANÝ JOGURT S OVOCEM, ROHLÍK, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:01,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB VÍCEZRNNÝ ANČE, KŘENOVÁ POMAZ., ZELENINA, VODA S OVOCEM (obsahuje alergen:01,07)

ÚTERÝ 2. 6. 2026

Oběd	Polévka: FRANKFURTSKÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a)
	Menu 1: JAHODOVÉ KNEDLÍKY, OVOCE, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: ZRNĚNKA, SÝROVÝ KRÉM SE ZELENINOU, ZELENINA-VÝBĚR, KAKAO (obsahuje alergen:1a,1b,1c,07,11)
Svačina	Menu 1: KŘEHKÝ CHLEBÍK S MÁSLEM, OVOCE, POMARANČ.NÁPOJ (obsahuje alergen:07)

STŘEDA 3. 6. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA RYBÍ (obsahuje alergen:1a,04,09)
	Menu 1: KUŘE NA ZPŮSOB BAŽANTA, ZELENINOVÁ RÝŽE, ČAJ MARACUJA (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: CHLEBÍČKOVÁ VEKA, VAJEČNÁ PĚNA, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1c,03,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, DRŮBEŽÍ POMAZ. S ČERV.CIBULKOU, ZELENINA, VODA S OVOCEM (obsahuje alergen:1a,1b,07)

ČTVRTEK 4. 6. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÝ VÝVAR S BULGUREM (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: SEKANÁ PEČENĚ, BRAMBORY, KOMPOT (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, TVAROHOVÁ POMAZ., ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, PAPRIKA, VODA S POMERANČEM (obsahuje alergen:1a,1b,07)

PÁTEK 5. 6. 2026

Oběd	Polévka: BATÁTOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,07)
	Menu 1: KRŮTÍ KUSKUSOTO SE ZELENINOU, STR.SÝR, LEDOVÝ SALÁT S NÁLEVEM (obsahuje alergen:07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ŽITNÝ, RYBIČKOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1b,04,07)
Svačina	Menu 1: MAKOVKA, OVOCE, OVOCNÉ KEFÍROVÉ MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)



Jídelníček od 25. 5. 2026 do 30. 6. 2026

Stránka č. 3

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 8. 6. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA KUŘECÍ S BULGUREM (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: ŠPAGETY S BAZALKOVÝM PESTEM A PARMEZÁNEM, VODA S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	Menu 1: RUSTIKÁLNÍ PEČIVO, POMAZ. Z KRABÍCH TYČINEK, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:01,04,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, POMAZ. Z EIDAMU, OVOCE, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,07)

ÚTERÝ 9. 6. 2026

Oběd	Polévka: FAZOLOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: RYBÍ FILÉ V ZAKYSANÉ SMETANĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURK. SALÁT S RAJČATY (obsahuje alergen:04,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB VÍCEZRNÝ ANĚ, ČERSTVÝ SÝR, OVOCE, KAKAO (obsahuje alergen:1a,1b,1c,1d,07)
Svačina	Menu 1: ZLATÝ KORN S MÁSLEM, ZELENINA, ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:01,05,07)

STŘEDA 10. 6. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA BROKOLICOVÁ-KRÉMOVÁ S ŽITNÝMI KRUTONY (obsahuje alergen:1a,1b,07)
	Menu 1: KRŮTÍ ZÁVIN, RÝŽE JASMÍNOVÁ, VODA S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, ŠLEHANÁ LUČINA S ČERVENOU ŘEPOU, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	Menu 1: MŘÍŽKOVÝ KOLÁČ, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)

ČTVRTEK 11. 6. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽÍ (obsahuje alergen:09)
	Menu 1: PLNĚNÝ BRAMBOROVÝ KNEDLÍK, KYSANÉ ZELÍ, ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: DOMÁCÍ PRIBINÁČEK, ROHLÍK, OVOCE, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:1a,06)
Svačina	Menu 1: CHLÉB KEDR, POMAZ. Z TUŇÁKA, ZELENINA, VODA S POMERANČEM (obsahuje alergen:1a,1b,04,07)

PÁTEK 12. 6. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA S JÁTROVÝMI NOČKY (obsahuje alergen:1a,03,09)
	Menu 1: KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK, BRAMBORY, MÍCHANÝ SALÁT S NÁLEVEM (obsahuje alergen:03,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLEBÍČKOVÁ VEKA, HERMELÍNOVÁ PĚNA, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, MRKVOVÁ POMAZ., ZELENINA, LEDOVÝ ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,07)



Jídelníček od 25. 5. 2026 do 30. 6. 2026

Stránka č. 4

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 15. 6. 2026

Oběd	Polévka: KUŘECÍ POLÉVKA SE SÝROVÝM KAPÁNÍM (obsahuje alergen:1a,03,07,09)
	Menu 1: ČOČKA NA CIBULCE, VAŘENÉ VEJCE, SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:1a,03)
Přesnídávka	Menu 1: SEZAMOVÁ ŽEMLE S POMAZ. Z VAŘENÉ ZELENINY, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1c,06,07,09,11)
Svačina	Menu 1: CHLÉB MORAVSKÝ, POMAZ. MÁSLA, PAPRIKA, VODA S OVOCEM (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)

ÚTERÝ 16. 6. 2026

Oběd	Polévka: CIZRNOVÁ POLÉVKA S OPĚK. HOUSKOU (obsahuje alergen:1a)
	Menu 1: KUŘE NA ZELENINĚ, BRAMBORY, ČAJ JAHODOVÝ (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB STAROČECH, ŠPENÁTOVÁ POMAZ., ZELENINA, ČAJ S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,1b,03,06,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB RASOŠKÝ, TVARHOVÁ POMAZ., ZELENINA, VODA S OVOCEM (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)

STŘEDA 17. 6. 2026

Oběd	Polévka: BRAMBORAČKA (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: PLNĚNÉ BUCHTY S POVIDLÝ A TVAROHEM, OVOCE, ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, POMAZ. Z OLEJOVEK, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,04,07)
Svačina	Menu 1: RUSTI, SÝROVÁ PĚNA SE ZELENINOU, OVOCE, LEDOVÝ ČAJ (obsahuje alergen:1a,07)

ČTVRTEK 18. 6. 2026

Oběd	Menu 1: SEKANÁ PEČENĚ, CHLÉB, STERIL. OKUREK (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: HOUSKA S MÁSLEM, PLÁTKOVÝ SÝR, OVOCE (obsahuje alergen:1a,1c,07)
Svačina	Menu 1: CROISSANT, OVOCE (obsahuje alergen:1a,1c,03,07)

PÁTEK 19. 6. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S JÁHLÝ (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: KRŮTÍ NUDLIČKY NA PAPRICE, BULGUR, ČAJ MARACUJA (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	Menu 1: KRUPICOVÁ KAŠE, OVOCE, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB ŽITNÝ KOMISÁREK S RAMOU, ZELENINA, VODA S CITRONEM (obsahuje alergen:1b)



Jídelníček od 25. 5. 2026 do 30. 6. 2026

Stránka č. 5

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 22. 6. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA ČOČKOVÁ (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: ZAPEČENÉ ŠPAGETY, VODA S OVOCEM (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, RICOTTA, OVOCE, KAKAO (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	Menu 1: RUSTIKÁLNÍ PEČIVO, ČESNEKOVÁ PĚNA, ZELENINA, ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:1a,1b,1c,1d,07)

ÚTERÝ 23. 6. 2026

Oběd	Polévka: RAJSKÁ POLÉVKA S RÝŽÍ (obsahuje alergen:1a)
	Menu 1: RYBÍ KARBANÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELNÝ SALÁT S KOPREM, VODA S OVOCEM (obsahuje alergen:1a,03,04,07)
Přesnídávka	Menu 1: ŠLEHANÝ TVAROH STRACIATELLA, OVOCE-VÝBĚR, ROHLÍK, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB MANKA, SÝROVÝ KRÉM S BYLINKAMI, ZELENINA, CITRONÁDA (obsahuje alergen:1a,1b,07)

STŘEDA 24. 6. 2026

Oběd	Polévka: KUŘECÍ POLÉVKA SE STROUHÁNÍM (obsahuje alergen:1a,03,09)
	Menu 1: ZELENINOVÉ LEČO, BRAMBORY, ČAJ LESNÍ SMĚS (obsahuje alergen:1a,03)
Přesnídávka	Menu 1: CHL.VEKA OBLOŽENÁ VAJÍČKEM A ZELENINOU, MLÉKO (obsahuje alergen:01,03,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, MASOVÁ POMAZ. S JARNÍ CIBULKOU, ZELENINA, VODA S POMERANČEM (obsahuje alergen:1a,1b,07)

ČTVRTEK 25. 6. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S VAJEČNOU SEDLINOU (obsahuje alergen:1a,03,09)
	Menu 1: HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, VÍCEZRNÝ KNEDLÍK, ČAJ LEDOVÝ (obsahuje alergen:01,07,09)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, ŠLEHANÁ LUČINA, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	Menu 1: KŘEHKÝ CHLEBÍK S MÁSLEM, OVOCE, VODA S CITRONEM (obsahuje alergen:07)

PÁTEK 26. 6. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA KRÉMOVÁ ZE ZELENÉHO HRÁŠKU (obsahuje alergen:1a,07)
	Menu 1: KUŘECÍ PLÁTEK PŘÍRODNÍ, RÝŽE BASMATI, ČAJ JAHODOVÝ (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ŽITNÝ, POMAZ. Z RYBÍHO FILÉ S PÓRKEM, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1b,04,07)
Svačina	Menu 1: PŘESNÍDÁVKA S PIŠKOTY, OVOCE, ČAJ MANDARINKOVÝ (obsahuje alergen:1a,03)



Jídelníček od 25. 5. 2026 do 30. 6. 2026

Stránka č. 6

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 29. 6. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA DRŮBEŽÍ S RÝŽÍ (obsahuje alergen:1a,09) Menu 1: LÍVANEČKY, OVOCE, ČAJ BROSKVOVÝ (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, POMAZ. Z RYBIČEK V TOMATĚ, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA
Svačina	Menu 1: CHLÉB STAROČECH, KUKUŘIČNÁ POMAZ., ZELENINA, VODA S POMERANČEM (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)

ÚTERÝ 30. 6. 2026

Oběd	Polévka: KVĚTÁKOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,07) Menu 1: KRŮTÍ PRSA PEČENÁ, BRAMBORY, DUŠENÁ MRKEV, ČAJ JAHODOVÝ (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: HOUSKA, SÝROVÁ POMAZ., OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB RASOŠSKÝ, DRŮBEŽÍ POMAZ. S PAŽITKOU, ZELENINA, VODA S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen.
03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.	03 - Vejce a výrobky z nich.
04 - Ryby a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.
05 - Arašídý a výrobky z nich.	1b - Obilniny obsahující lepek - žito.	07 - Mléko a výrobky z něj.
07 - Mléko a výrobky z něj.	03 - Vejce a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.
09 - Celer a výrobky z něj.	04 - Ryby a výrobky z nich.	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	1d - Obilniny obsahující lepek - oves.
03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.
04 - Ryby a výrobky z nich.	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.

Vystavil: vedoucí jídelny MŠ

Změna jídelního lístku vyhrazena!