



Jídelníček od 13. 5. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 1

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

STŘEDA 13. 5. 2026

Oběd	Polévka: KAPUSTOVÁ POLÉVKA (<i>obsahuje alergen:1a</i>)
	Menu 1: KUŘE NA ČESNEKU, BULGUR, MRKVOVÝ SALÁT S MERUŇKAMI (<i>obsahuje alergen:1a</i>)
Přesnídávka	Menu 1: HOUSKA S OŘECHOVOU PĚNOU, ZELENINA-VÝBĚR, BÍLÁ KÁVA (<i>obsahuje alergen:1a,1c,07,08</i>)
Svačina	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, MASOVÝ KRÉM S JARNÍ CIBULKOU, ZEL.OBL., ČAJ TROPIC (<i>obsahuje alergen:1a,1b,06,07</i>)

ČTVRTEK 14. 5. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S POHANKOU (<i>obsahuje alergen:09</i>)
	Menu 1: HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY, ČAJ LESNÍ SMĚS (<i>obsahuje alergen:1a</i>)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB RASOŠSKÝ, SÝROVÁ POMAZ. S KÁPIÍ, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1a,1b,07</i>)
Svačina	Menu 1: ROHLÍK S POMAZÁNKOVÝM MÁSEM, OVOCE, ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,1c,07</i>)

PÁTEK 15. 5. 2026

Oběd	Polévka: HOVĚZÍ POLÉVKA S TĚSTOVINOU (<i>obsahuje alergen:1a,09</i>)
	Menu 1: KVĚTÁKOVÉ SMAŽENKY, BRAMBORY, JOGURT. TATARKA, ZEL OBLOHA, ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: ŽITNÝ CHLÉB KOMISÁREK, TUŇÁKOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (<i>obsahuje alergen:1b,04,07</i>)
Svačina	Menu 1: HOUSKA, SÝROVÁ PĚNA S JABLKY, OVOCE, VODA S CITRONEM (<i>obsahuje alergen:1a,1c,07</i>)



Jídelníček od 13. 5. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 2

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 18. 5. 2026

Oběd	Polévka: GULÁŠOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a)
	Menu 1: CIZRNOVÉ NUGETKY, DIP, ZELENINOVÝ SALÁT, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: HOUSKA, ŠUNKOVÁ PĚNA, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, POMAZ. Z UZENÝCH ŠPROTŮ, ZEL.OBL., VODA S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,1c,04,07)

ÚTERÝ 19. 5. 2026

Oběd	Polévka: KMÍNOVÁ POLÉVKA S ŽITNÝMI KRUTONKY (obsahuje alergen:1a,1b)
	Menu 1: KRÁLÍČÍ TOKAŇ, KUSKUS, ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: KAKAOVÝ JOGURT, ROHLÍK, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZ.Z ČERVENÉ ŘEPY, ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,07)

STŘEDA 20. 5. 2026

Oběd	Polévka: KUŘECÍ POLÉVKA SE STROUHÁNÍM (obsahuje alergen:1a,03,09)
	Menu 1: ŽEMLOVKA S JABLKY A TVAROHEM, OVOCE, VODA (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: RUSTIKÁLNÍ PEČIVO, POHANKOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,1c,1d,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, TVARHOVÁ POMAZ. S RAJČATY, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,1b,07)

ČTVRTEK 21. 5. 2026

Oběd	Menu 1: KUŘECÍ ŘÍZEK, CHLÉB, VODA S OVOCEM (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: HOUSKA S MÁSLEM, PLÁTKOVÝ SÝR, OVOCE, ČAJ POMERANČOVÝ (obsahuje alergen:1a,1c,07)
Svačina	Menu 1: SKOŘICOVÁ ŠVÝCARKA, OVOCE, ČAJ (obsahuje alergen:1a,03,07)

PÁTEK 22. 5. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: VEPŘOVÁ NA SMETANĚ, VÍCEZRNNÝ KNEDLÍK, ČAJ (obsahuje alergen:01,07,09)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, BROKOLICOVÝ KRÉM, ZELENINA-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB KEDR, MASOVÁ PĚNA S HOŘČICÍ, ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,07,10)



Jídelníček od 13. 5. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 3

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDELÍ 25. 5. 2026

Oběd	Polévka: HOVĚZÍ POLÉVKA S KRUPKAMI (obsahuje alergen:1c,09) Menu 1: ŠPAGETY POMODORO, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, ŠLEHANÁ LUČINA, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)
Svačina	Menu 1: SELSKÝ ROHLÍK, ČESNEKOVÁ POMAZ., OVOCE, VODA S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,1b,06,07,11)

ÚTERÝ 26. 5. 2026

Oběd	Polévka: KEDLUBNOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,07) Menu 1: ALJAŠSKÁ TRESKA PO ČÍNSKU, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT (obsahuje alergen:1a,03,04)
Přesnídávka	Menu 1: SÝROVÉ KRUTONY, OVOCE, KAKAO (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: HOUSKA S CELEROVOU POMAZ., ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1c)

STŘEDA 27. 5. 2026

Oběd	Polévka: HRACHOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,09) Menu 1: BRAMBOROVÉ GNOCCHI SE SMETANOVÝM ŠPENÁTEM, ČAJ LESNÍ SMĚS (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	Menu 1: OBILNÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:01,07)
Svačina	Menu 1: DALAMÁNKOVÉ PEČIVO, POMAZ. Z EIDAMU, OVOCE, LEDOVÝ ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,1c,07)

ČTVRTEK 28. 5. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S VLOČKAMI (obsahuje alergen:1d,09) Menu 1: ROŠTĚNNÁ BRATISLAVSKÁ, RÝŽE BASMATI, VODA (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB KEDR, FAZOLOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	Menu 1: ROHLÍK, MERUŇKOVÁ PĚNA, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,07)

PÁTEK 29. 5. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S RYBÍMI NOČKY (obsahuje alergen:1a,03,04,09) Menu 1: KRŮTÍ PRSA PEČENÁ, BRAMBORY, DUŠENÁ MEXICKÁ ZELENINA, POMERANČOVÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: ŽITNÝ CHLÉB, TVAROHOVÁ POMAZ S PAŽITKOU, ZELENINA-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1b,07)
Svačina	Menu 1: KŘEHKÝ CHLÉB S RAMOU, OVOCE, ČAJ

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	1b - Obilniny obsahující lepek - žito.	07 - Mléko a výrobky z něj.
07 - Mléko a výrobky z něj.	04 - Ryby a výrobky z nich.	08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.
09 - Celer a výrobky z něj.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	07 - Mléko a výrobky z něj.	1d - Obilniny obsahující lepek - oves.
03 - Vejce a výrobky z nich.	10 - Hořčice a výrobky z ní.	07 - Mléko a výrobky z něj.
04 - Ryby a výrobky z nich.	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.
07 - Mléko a výrobky z něj.	1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen.	
09 - Celer a výrobky z něj.	04 - Ryby a výrobky z nich.	

Vystavil: vedoucí jídelny MŠ

Změna jídelního lístku vyhrazena!