



Jídelníček od 3. 4. 2026 do 30. 4. 2026

Stránka č. 1

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PÁTEK 3. 4. 2026

Oběd	Polévka: HOVĚZÍ POLÉVKA S RÝŽÍ <i>(obsahuje alergen:09)</i> Menu 1: ČOČKA NA KYSELO, OPEČ. CIBULKA, VAŘENÉ VEJCE, STERIL. ŘEPA, ČAJ LESNÍ SMĚŠ <i>(obsahuje alergen:1a,03)</i>
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB KOMISÁREK, POMAZ. Z RYBIČEK V TOMATĚ, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA <i>(obsahuje alergen:1b)</i>
Svačina	Menu 1: DOMÁCÍ MAKOVEC, OVOCE, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>

PONDĚLÍ 6. 4. 2026

Oběd	Polévka: VELIKONOCE
------	----------------------------

ÚTERÝ 7. 4. 2026

Oběd	Polévka: DRŮBEŽÍ VÝVAR S KRUPKAMI <i>(obsahuje alergen:1c,09)</i> Menu 1: KYNUTÉ POVIDLOVÉ KNEDLÍKY, OVOCE, ČAJ LESNÍ SMĚŠ <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>
Přesnídávka	Menu 1: DÝŇOVÁ KOSTKA, POMAZ. Z UZENÝCH ŠPROTŮ, ZELENINA-VÝBĚR, BÍLÁ KÁVA <i>(obsahuje alergen:1a,1b,04,06,07)</i>
Svačina	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, KUŘECÍ PĚNA, ZELENINA, ČAJ MALINOVÝ <i>(obsahuje alergen:1a,1b,06,07)</i>

STŘEDA 8. 4. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S TĚSTOVINOU <i>(obsahuje alergen:1a,09)</i> Menu 1: HRACHOVÁ KAŠE, SM. CIBULKA, STERIL. ŘEPA, VAŘENÉ VEJCE, ČAJ RYBÍZOVÝ <i>(obsahuje alergen:1a,03)</i>
Přesnídávka	Menu 1: HOUSKA S ČERSTVÝM SÝREM, OVOCE, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1a,07)</i>
Svačina	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, BYLINKOVÉ MÁSLA, ZELENINA, ČAJ <i>(obsahuje alergen:1a,1b,06,07)</i>

ČTVRTEK 9. 4. 2026

Oběd	Polévka: RAJSKÁ POLÉVKA S QUINOOU <i>(obsahuje alergen:1a)</i> Menu 1: KRŮTÍ NUDLIČKY PO ČÍNSKU, PERLOVÝ KUSKUS, ČAJ LESNÍ SMĚŠ <i>(obsahuje alergen:1a)</i>
Přesnídávka	Menu 1: DOMÁCÍ TERMIX, ROHLÍK, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ S CITRONEM <i>(obsahuje alergen:1a,07)</i>
Svačina	Menu 1: CHLÉB STAROČECH, POMAZ. Z EIDAMU, PAPRIKA, OVOCNÝ ČAJ <i>(obsahuje alergen:1a,1b,06,07)</i>

PÁTEK 10. 4. 2026

Oběd	Polévka: RYBÍ POLÉVKA UCHA <i>(obsahuje alergen:1a,09)</i> Menu 1: MILÁNSKÉ ŠPAGETY, STR. SÝR, ČAJ <i>(obsahuje alergen:1a,07)</i>
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB KOMISÁREK, DROŽDOVÁ POMAZ., ZELENINA, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1b,03,07)</i>
Svačina	Menu 1: RAFFAELLO ŘEZY SE ŠPALDOU, OVOCE, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>



Jídelníček od 3. 4. 2026 do 30. 4. 2026

Stránka č. 2

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 13. 4. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽÍ <i>(obsahuje alergen:09)</i>
	Menu 1: RYBÍ FILÉ NA SMETANĚ, OPEČ.BRAMBORY, KOMPOT <i>(obsahuje alergen:1a,07)</i>
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB KRKONOŠ. KEDR, ŠLEHANÁ LUČINA S BYLINKAMI, ZELENINA,KAKAO
Svačina	Menu 1: ČOKOLÁDOVÁ KOBLIHA, OVOCE, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1a,03,06,07)</i>

ÚTERÝ 14. 4. 2026

Oběd	Polévka: BRAMBORAČKA <i>(obsahuje alergen:1a,09)</i>
	Menu 1: KUŘE PO ZAHRADNICKU, BULGUR, ČAJ TROPIC <i>(obsahuje alergen:1a)</i>
Přesnídávka	Menu 1: ZLATÝ KORN, SÝROVÁ PĚNA S PAPRIKOU, ZELENINA, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:01)</i>
Svačina	Menu 1: CHLÉB SEDLÁČKÝ, POMAZ. Z ČERVENÉ ČOČKY, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ <i>(obsahuje alergen:1a,1b,07)</i>

STŘEDA 15. 4. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S DROŽĐOVÝMI NOČKY <i>(obsahuje alergen:1a,03,07,09)</i>
	Menu 1: ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S UZENÝM TOFU A ZELENINOU, OKURKOVÝ SALÁT <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>
Přesnídávka	Menu 1: JÁHLOVÁ KAŠE SE SKOŘICÍ, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ LESNÍ SMĚŠ <i>(obsahuje alergen:07)</i>
Svačina	Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, COTTAGE, ZELENINA, ČAJ JAHODOVÝ <i>(obsahuje alergen:1a,1b,07)</i>

ČTVRTEK 16. 4. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA KRUPICOVÁ SE ZELENINOU <i>(obsahuje alergen:1a,09)</i>
	Menu 1: MORAVSKÝ VRABEC, CHLUPATÉ KNEDLÍKY, ŠPENÁT, OVOCE, ČAJ <i>(obsahuje alergen:1a,03)</i>
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, VAJEČNÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA <i>(obsahuje alergen:1a,1b,03,07)</i>
Svačina	Menu 1: HOUSKA S MÁSLEM, OVOCE,MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1a,1c,07)</i>

PÁTEK 17. 4. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA HRÁŠKOVÝ KRÉM S ŽITNÝMI KRUTONY <i>(obsahuje alergen:01,1a,1b)</i>
	Menu 1: ZELENINOVÉ RIZOTO S PARMEZÁNEM, ZELNÝ SALÁT S KOPREM, ČAJ LESNÍ SMĚŠ <i>(obsahuje alergen:07)</i>
Přesnídávka	Menu 1: TOUSTÍKY SE SÝREM A ŠUNKOU, OVOCE, MLÉKO <i>(obsahuje alergen:1a,1b,07)</i>
Svačina	Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, ČESNEKOVÁ POMAZ., ČAJ <i>(obsahuje alergen:1a,1b,07)</i>



Jídelníček od 3. 4. 2026 do 30. 4. 2026

Stránka č. 3

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 20. 4. 2026

Oběd	Polévka: HOVĚZÍ POLÉVKA S NUDLEMI (<i>obsahuje alergen:1a,09</i>)
	Menu 1: DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM, OVOCE, ČAJ MALINOVÝ (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, TŘENÁ NIVA, ZELENINA-VÝBĚR, MLÉKO
Svačina	Menu 1: CHLÉB RASOŠKÝ, POMAZ. Z TRESČÍCH JATER, ZELENINA, ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,1b,04</i>)

ÚTERÝ 21. 4. 2026

Oběd	Polévka: ČOČKOVÁ POLÉVKA (<i>obsahuje alergen:1a,09</i>)
	Menu 1: KUŘE V SÝROVÉ OMÁČCE, ŠPECLE, ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: SEZAMOVÁ ŽEMLE, ŠPENÁTOVÁ POMAZ, ZELENINA, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1a,06,07,10</i>)
Svačina	Menu 1: CHLÉB RASOŠKÝ, MEDOVÉ MÁSLA, JABLKO, ČAJ LESNÍ SMĚS (<i>obsahuje alergen:1a,1b,06,07</i>)

STŘEDA 22. 4. 2026

Oběd	Polévka: KRÉMOVÁ BROKOLICOVÁ POLÉVKA (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
	Menu 1: KRŮTÍ PRSA V TĚSTÍČKU Z CELOZ. MOUKY, ŠTOUCH. BRAMBORY S JARNÍ CIBULKOU, LEDOVÝ SALÁT S NÁLEVEM (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: ŠLEHANÝ JOGURT S OVOCEM, ROHLÍK, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ S CITRONEM (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
Svačina	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, ZELENINOVÁ POMAZ., ZELENINA, ČAJ (<i>obsahuje alergen:01,1a,06,07,09</i>)

ČTVRTEK 23. 4. 2026

Oběd	Polévka: CIBULAČKA (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
	Menu 1: ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK, RÝŽE BASMATI, LEDOVÝ ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,03</i>)
Přesnídávka	Menu 1: RUSTI, SÝROVÁ PĚNA S JÁHLY, OVOCE, KAKAO (<i>obsahuje alergen:1a,1b,07</i>)
Svačina	Menu 1: GRAHAMOVÝ CHLEBÍK S MÁSLEM, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (<i>obsahuje alergen:07</i>)

PÁTEK 24. 4. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S BYLINKOVÝM KAPÁNÍM (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)
	Menu 1: KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ VEJCE, BRAMBORY, ČAJ TROPIC (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, POMAZ. RYBIČKOVÁ, ZELENINA, BILÁ KÁVA (<i>obsahuje alergen:1a,1b,04,06</i>)
Svačina	Menu 1: CHLÉB KOMISÁREK, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, OVOCE, ČAJ OVOCNÝ (<i>obsahuje alergen:1b,07</i>)



Jídelníček od 3. 4. 2026 do 30. 4. 2026

Stránka č. 4

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 27. 4. 2026

Oběd	Polévka: KVĚTÁKOVÁ - KRÉMOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,07)
	Menu 1: LASAGNE BOLOGNESE S KUŘECÍM MASEM, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLĚB SEDLÁCKÝ, POMAZ. Z LUČINY S ČERVENOU ŘEPOU, ZELENINA, MLÉKO
Svačina	Menu 1: ŽITNÁ KOSTKA, MRKVOVÁ POMAZ., ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1b,07)

ÚTERÝ 28. 4. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S VAJEČNOU JÍŠKOU (obsahuje alergen:1a,03,09)
	Menu 1: FILET Z NILKÉHO OKOUNA V SYROVÉM TĚSTÍČKU, BRAMBOR.KAŠE, KOMPOT (obsahuje alergen:1a,04,07)
Přesnídávka	Menu 1: KRUPICOVÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:1a)
Svačina	Menu 1: CHLĚB PODMÁSLOVÝ, POMAZ.Z VAŘENÉ ZELENINY, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,07,09)

STŘEDA 29. 4. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA KUŘECI-JEMNÁ (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: CIZRNOVÉ PLACIČKY, SALÁT Z KYS.ZELÍ, ČAJ S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,03)
Přesnídávka	Menu 1: CHLĚB RAMPUŠÁK, POMAZ. Z ALJAŠSKÉ TRESKY, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,04,07)
Svačina	Menu 1: RUSTIKÁLNÍ PEČIVO, DRŮBEŽÍ POMAZ.S JARNÍ CIBULKOU, ZELENINA, SIRUP (obsahuje alergen:01,07)

ČTVRTEK 30. 4. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU (obsahuje alergen:09)
	Menu 1: HOVĚZÍ GULÁŠ, RÝŽE, OVOCNÝ ČAJ (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: ROHLÍK S MÁSEM, PLÁTKOVÝ SÝR, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: BUBLANINA S LESNÍM OVOCEM, JABLKO, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	04 - Ryby a výrobky z nich.
07 - Mléko a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.
09 - Celer a výrobky z něj.	09 - Celer a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	10 - Hořčice a výrobky z ní.	1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen.
03 - Vejce a výrobky z nich.	1b - Obilniny obsahující lepek - žito.	07 - Mléko a výrobky z něj.
04 - Ryby a výrobky z nich.	03 - Vejce a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.

Vystavil: vedoucí jídelny Mš

Změna jídelního lístku vyhrazena!