



Jídelníček od 29. 4. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 1

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

STŘEDA 29. 4. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA KUŘECI-JEMNÁ (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: CIZRNOVÉ PLACIČKY, SALÁT Z KYS.ZELÍ, ČAJ S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,03)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, POMAZ. Z ALJAŠSKÉ TRESKY, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,04,07)
Svačina	Menu 1: RUSTIKÁLNÍ PEČIVO, DRŮBEŽÍ POMAZ.S JARNÍ CIBULKOU, ZELENINA, SIRUP (obsahuje alergen:01,07)

ČTVRTEK 30. 4. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU (obsahuje alergen:09)
	Menu 1: HOVĚZÍ GULÁŠ, RÝŽE, OVOCNÝ ČAJ (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: ROHLÍK S MÁSEM, PLÁTKOVÝ SÝR, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: BUBLANINA S LESNÍM OVOCEM, JABLKO, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)



Jídelníček od 29. 4. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 2

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 4. 5. 2026

Oběd	Polévka: BORŠČ (obsahuje alergen:07,09)
	Menu 1: BRAMBOROVÉ ŠÍŠKY S MÁKEM A MÁSEM, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ MALINOVÝ (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLĚB MANKA,POMAZ. Z RYBÍHO FILÉ, ZELENINA, BÍLÁ KÁVA
Svačina	Menu 1: HOUSKA, ČERSTVÝ SÝR, OVOCE, ČAJ (obsahuje alergen:1a,07)

ÚTERÝ 5. 5. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA Z MÍCHANÝCH LUŠTĚNIN (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: KRŮTÍ PLÁTEK NA ŽAMPIONECH, BRAMBORY, VODA S OVOCEM (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: CHLĚB HRADIŠŤAN, ŽERVÉ, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	Menu 1: DOMÁCÍ PERNÍK, OVOCE-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)

STŘEDA 6. 5. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S VAJEČNOU JÍŠKOU (obsahuje alergen:1a,03,09)
	Menu 1: ZAPEČENÉ BÍLÉ FAZOLE, ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:07)
Přesnídávka	Menu 1: ŠLEHANÝ TVAROH STRACIATELLA, ROHLÍK, OVOCE, ČAJ S MEDEM A CITRONEM (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: CHLĚB RAMPUŠÁK, MÁSLO, VAŘENÉ VEJCE, ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,03,07)

ČTVRTEK 7. 5. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S QINOOU (obsahuje alergen:09)
	Menu 1: SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, VODA S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: CHLĚB ŽITNÝ, KUKUŘIČNÁ POMAZ, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1b,07)
Svačina	Menu 1: CHLĚB VÍCEZRNNÝ, TVARHOVÁ POMAZ.S PAPRIKOU, ZELENINA, ČAJ LESNÍ SMĚS (obsahuje alergen:01,07)



Jídelníček od 29. 4. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 3

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 11. 5. 2026

Oběd	Polévka: KULAJDA (obsahuje alergen:1a,07)
	Menu 1: STEAK Z TUŇÁKA, ŠTOUCH.BRAMBORY, ŠOPSKÝ SALÁT (obsahuje alergen:04,07)
Přesnídávka	Menu 1: POLETOVÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO
Svačina	Menu 1: KŘEHKÝ KUKUŘIČNÝ CHLEBÍK S MÁSLEM, OVOCE, ČAJ (obsahuje alergen:07)

ÚTERÝ 12. 5. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA ZELENINOVÁ S MUNGO FAZOLKAMI (obsahuje alergen:09)
	Menu 1: SÝROVÁ PIZZA, ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:1a,07)
Přesnídávka	Menu 1: RUSTI, RICOTTA, OVOCE,KAKAO (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	Menu 1: LOUPÁČEK S DROBENKOU, JAHODOVÉ KEFÍROVÉ MLÉKO, OVOCE (obsahuje alergen:1a,03,07)

STŘEDA 13. 5. 2026

Oběd	Polévka: KAPUSTOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a)
	Menu 1: KUŘE NA ČESNEKU, BULGUR, MRKVOVÝ SALÁT S MERUŇKAMI (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: HOUSKA S OŘECHOVOU PĚNOU, ZELENINA-VÝBĚR, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1c,07,08)
Svačina	Menu 1: CHLĚB ČESKÝ, MASOVÝ KRÉM S JARNÍ CIBULKOU, ZEL.OBL., ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:1a,1b,06,07)

ČTVRTEK 14. 5. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S POHANKOU (obsahuje alergen:09)
	Menu 1: HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY, ČAJ LESNÍ SMĚS (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: CHLĚB RASOŠSKÝ, SÝROVÁ POMAZ. S KÁPIÍ, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	Menu 1: ROHLÍK S POMAZÁNKOVÝM MÁSLEM, OVOCE, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1c,07)

PÁTEK 15. 5. 2026

Oběd	Polévka: HOVĚZÍ POLÉVKA S TĚSTOVINOU (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: KVĚTÁKOVÉ SMAŽENKY, BRAMBORY, JOGURT. TATARKA, ZEL OBLOHA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: ŽITNÝ CHLĚB KOMISÁREK,TUŇÁKOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1b,04,07)
Svačina	Menu 1: HOUSKA, SÝROVÁ PĚNA S JABLKY, OVOCE, VODA S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,1c,07)



Jídelníček od 29. 4. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 4

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 18. 5. 2026

Oběd	Polévka: GULÁŠOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a)
	Menu 1: CIZRNOVÉ NUGETKY, DIP, ZELENINOVÝ SALÁT, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: HOUSKA, ŠUNKOVÁ PĚNA, ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1c,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, POMAZ. Z UZENÝCH ŠPROTŮ, ZEL.OBL., VODA S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,1c,04,07)

ÚTERÝ 19. 5. 2026

Oběd	Polévka: KMÍNOVÁ POLÉVKA S ŽITNÝMI KRUTONKY (obsahuje alergen:1a,1b)
	Menu 1: KRÁLÍČÍ TOKAŇ, KUSKUS, ČAJ TROPIC (obsahuje alergen:1a)
Přesnídávka	Menu 1: KAKAOVÝ JOGURT, ROHLÍK, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:1a,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZ.Z ČERVENÉ ŘEPY, ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,07)

STŘEDA 20. 5. 2026

Oběd	Polévka: KUŘECÍ POLÉVKA SE STROUHÁNÍM (obsahuje alergen:1a,03,09)
	Menu 1: ŽEMLOVKA S JABLKY A TVAROHEM, OVOCE, VODA (obsahuje alergen:1a,03,07)
Přesnídávka	Menu 1: RUSTIKÁLNÍ PEČIVO, POHANKOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,1c,1d,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, TVARHOVÁ POMAZ. S RAJČATY, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,1b,07)

ČTVRTEK 21. 5. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA Z LOUPANÝCH RAJČAT
	Menu 1: RIZOTO S KUŘECÍM MASEM A ZELENINOU, STR.SÝR, ZELNÝ SALÁT S MRKVÍ, VODA (obsahuje alergen:07)
Přesnídávka	Menu 1: HOUSKA SE SÝROVOU POMAZ.,ZELENINA, KAKAO (obsahuje alergen:1a,1c,07)
Svačina	Menu 1: VÁNOČKA, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07)

PÁTEK 22. 5. 2026

Oběd	Polévka: POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY (obsahuje alergen:1a,09)
	Menu 1: VEPŘOVÁ NA SMETANĚ, VÍCEZRNÝ KNEDLÍK, ČAJ (obsahuje alergen:01,07,09)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, BROKOLICOVÝ KRÉM, ZELENINA-VÝBĚR,MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,07)
Svačina	Menu 1: CHLÉB KEDR, MASOVÁ PĚNA S HOŘČICÍ, ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,07,10)



Jídelníček od 29. 4. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 5

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 25. 5. 2026

Oběd	Polévka: HOVĚZÍ POLÉVKA S KRUPKAMI (<i>obsahuje alergen:1c,09</i>) Menu 1: ŠPAGETY POMODORO, ČAJ OVOCNÝ (<i>obsahuje alergen:07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, ŠLEHANÁ LUČINA, ZELENINA, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1a,1b,06,07</i>)
Svačina	Menu 1: SELSKÝ ROHLÍK, ČESNEKOVÁ POMAZ., OVOCE, VODA S CITRONEM (<i>obsahuje alergen:1a,1b,06,07,11</i>)

ÚTERÝ 26. 5. 2026

Oběd	Polévka: KEDLUBNOVÁ POLÉVKA (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>) Menu 1: ALJAŠSKÁ TRESKA PO ČÍNSKU, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT (<i>obsahuje alergen:1a,03,04</i>)
Přesnídávka	Menu 1: SÝROVÉ KRUTONY, OVOCE, KAKAO (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
Svačina	Menu 1: HOUSKA S CELEROVOU POMAZ., ZELENINA, ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,1c</i>)

STŘEDA 27. 5. 2026

Oběd	Polévka: HRACHOVÁ POLÉVKA (<i>obsahuje alergen:1a,09</i>) Menu 1: BRAMBOROVÉ GNOCCHI SE SMETANOVÝM ŠPENÁTEM, ČAJ LESNÍ SMĚS (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
Přesnídávka	Menu 1: OBILNÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO (<i>obsahuje alergen:01,07</i>)
Svačina	Menu 1: DALAMÁNKOVÉ PEČIVO, POMAZ. Z EIDAMU, OVOCE, LEDOVÝ ČAJ (<i>obsahuje alergen:1a,1b,1c,07</i>)

ČTVRTEK 28. 5. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S VLOČKAMI (<i>obsahuje alergen:1d,09</i>) Menu 1: ROŠTĚNNÁ BRATISLAVSKÁ, RÝŽE BASMATI, VODA (<i>obsahuje alergen:1a</i>)
Přesnídávka	Menu 1: CHLÉB KEDR, FAZOLOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (<i>obsahuje alergen:1a,1b,07</i>)
Svačina	Menu 1: ROHLÍK, MERUŇKOVÁ PĚNA, OVOCE, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)

PÁTEK 29. 5. 2026

Oběd	Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S RYBÍMI NOČKY (<i>obsahuje alergen:1a,03,04,09</i>) Menu 1: KRŮTÍ PRSA PEČENÁ, BRAMBORY, DUŠENÁ MEXICKÁ ZELENINA, POMERANČOVÝ NÁPOJ (<i>obsahuje alergen:1a</i>)
Přesnídávka	Menu 1: ŽITNÝ CHLÉB, TVAROHOVÁ POMAZ S PAŽITKOU, ZELENINA-VÝBĚR, MLÉKO (<i>obsahuje alergen:1b,07</i>)
Svačina	Menu 1: KŘEHKÝ CHLÉB S RAMOU, OVOCE, ČAJ

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	09 - Celer a výrobky z něj.	1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen.
04 - Ryby a výrobky z nich.	1b - Obilniny obsahující lepek - žito.	04 - Ryby a výrobky z nich.
07 - Mléko a výrobky z něj.	03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.
09 - Celer a výrobky z něj.	04 - Ryby a výrobky z nich.	08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.
03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.	1d - Obilniny obsahující lepek - oves.
04 - Ryby a výrobky z nich.	10 - Hořčice a výrobky z ní.	07 - Mléko a výrobky z něj.
07 - Mléko a výrobky z něj.	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.

Vystavil: vedoucí jídelny MŠ

Změna jídelního lístku vyhrazena!