



Jídelníček od 28. 1. 2025 do 28. 2. 2025

Stránka č. 1

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

ÚTERÝ 28. 1. 2025

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S KRUPKAMI <i>(obsahuje alergen: 1a, 1c)</i> |
| | Menu 1: KUŘE NA PAPRICE, ŠPECLE, ČAJ OVOCNÝ <i>(obsahuje alergen: 1a, 07)</i> |
| Přesnídávka | Menu 1: KRUPICOVÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ S CITRÓNEM <i>(obsahuje alergen: 1a, 07)</i> |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB STAROČECH, POMAZ. Z ALJAŠSKÉ TRESKY, ZELENINA, MULTIVITAMÍN <i>(obsahuje alergen: 1a, 1b, 04, 07)</i> |

STŘEDA 29. 1. 2025

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: BATÁTOVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA <i>(obsahuje alergen: 1a, 07)</i> |
| | Menu 1: KRŮTÍ PRSA PEČENÁ, BRAMBORY, BABY MRKVIČKA, OVOCNÝ NÁPOJ <i>(obsahuje alergen: 07)</i> |
| Přesnídávka | Menu 1: CHLEB. VEKA S POMAZ. Z VAŘENÉ ZELENINY, OBL. PAPRIKOU A OKURKOU, MLÉKO <i>(obsahuje alergen: 1a)</i> |
| Svačina | Menu 1: GRAHAMOVÝ CHLEBÍK S MÁSLEM, OVOCE, MOŠT <i>(obsahuje alergen: 07)</i> |

ČTVRTEK 30. 1. 2025

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: HOVĚZÍ POLÉVKA S RÝŽÍ <i>(obsahuje alergen: 09)</i> |
| | Menu 1: ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK, ŠPALDOVÝ KNEDLÍK, ČAJ SE ŠŤ. <i>(obsahuje alergen: 1a, 1e, 03, 07)</i> |
| Přesnídávka | Menu 1: HŘEBEN TVAROHOVÝ/MAKOVÝ, OVOCE-VÝBĚR, MLÉKO <i>(obsahuje alergen: 1a, 03, 06, 07)</i> |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB ČESKÝ, BUDAPEŠŤSKÁ POMAZ., ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ <i>(obsahuje alergen: 1a, 1b, 06, 07)</i> |

PÁTEK 31. 1. 2025

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: POLÉVKA Z LOUPANÝCH RAJČAT <i>(obsahuje alergen: 07)</i> |
| | Menu 1: HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, MÍCHANÝ KOMPOT <i>(obsahuje alergen: 1a, 03, 07)</i> |
| Přesnídávka | Menu 1: ROHLÍK, POMAZ. Z EIDAMU, ZELENINA-VÝBĚR, MILKY SHAKE <i>(obsahuje alergen: 1a, 1c, 07)</i> |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB KOMISÁREK, POMAZ. RYBIČKOVÁ, ZELENINA, SIRUP <i>(obsahuje alergen: 1b, 04, 07)</i> |



Jídelníček od 28. 1. 2025 do 28. 2. 2025

Stránka č. 2

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 3. 2. 2025

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY (obsahuje alergen:1a,09) |
| | Menu 1: ALJAŠSKÁ TRESKA V ZAKYS.SMETANĚ, BRAMB.KAŠE, KOMPOT (obsahuje alergen:04,07) |
| Přesnídávka | Menu 1: CHLĚB STAROČECH, POHANKOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,06,07) |
| Svačina | Menu 1: HOUSKA, CELEROVÁ POMAZ., OVOCE,ČAJ (obsahuje alergen:1a,1c,07,09) |

ÚTERÝ 4. 2. 2025

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S BULGUREM (obsahuje alergen:1a,09) |
| | Menu 1: MAMINČINO KUŘE, MULTIVITAMÍN (obsahuje alergen:1a,07) |
| Přesnídávka | Menu 1: DOMÁCÍ TERMIX, ROHLÍK, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,1c,07) |
| Svačina | Menu 1: CHLĚB MORAVSKÝ, TUŇÁKOVÝ KRÉM S PAŽITKOU, ZELENINA,BEZOVÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,1b,04,06,07) |

STŘEDA 5. 2. 2025

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S KAPÁNÍM (obsahuje alergen:1a,03,09) |
| | Menu 1: ŽEMLOVKA S JABLKY A TVAROHEM, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ SE ŠŤ. (obsahuje alergen:1a,03,07) |
| Přesnídávka | Menu 1: DALAMÁMEK, ŠLEHANÁ LUČINA, ZELENINA, KAKAO (obsahuje alergen:1a,1b,06,07) |
| Svačina | Menu 1: CHLĚB STAROČECH, FAZOLOVÁ PĚNA, ZELENINA, OVOCNÝ ČAJ (obsahuje alergen:1a,1b,06,07) |

ČTVRTEK 6. 2. 2025

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: KUŘECÍ VÝVAR SE ZELENINOU A PÍSMENKAMI (obsahuje alergen:1a,09) |
| | Menu 1: HOVĚZÍ NA PAPRIKÁCH, BRAMBORY, ČAJ (obsahuje alergen:1a) |
| Přesnídávka | Menu 1: HOUSKA, SÝROVÁ PĚNA S JÁHLY, ZELENINA-VÝBĚR, MILKY SHAKE (obsahuje alergen:1a,1c,07) |
| Svačina | Menu 1: KAKAOVÁ KEFÍROVÁ BUCHTA, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,07) |

PÁTEK 7. 2. 2025

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: POLÉVKA KRÉMOVÁ ZE ZELENÉHO HRÁŠKU (obsahuje alergen:1a,07) |
| | Menu 1: RIZOTO Z VEPŘOVÉHO MASA,STR.EIDAM, ZELNÝ SALÁT S KOPREM, ČAJ (obsahuje alergen:07) |
| Přesnídávka | Menu 1: SKOŘICOVÁ ŠVÝCARKA, OVOCE-VÝBĚR,MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,06,07) |
| Svačina | Menu 1: CHLĚB KOMISÁREK, TVAROHOVÁ PĚNA S RAJČATY, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1b,07) |



Jídelníček od 28. 1. 2025 do 28. 2. 2025

Stránka č. 3

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 10. 2. 2025

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: KVĚTÁKOVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,07) |
| | Menu 1: LASAGNE BOLOGNESE, OVOCNÝ ČAJ (obsahuje alergen:1a,07) |
| Přesnídávka | Menu 1: CHLĚB ČESKÝ, DROŽDOVÁ POMAZ., ZELENINA, BÍLÁ KÁVA |
| Svačina | Menu 1: CHLĚB STAROČECH, ŠPENÁTOVÁ POMAZ., ZELENINA, ČAJ SE ŠŤ. (obsahuje alergen:1a,1b,03,06,07) |

ÚTERÝ 11. 2. 2025

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: POLÉVKA RYBÍ - UCHA (obsahuje alergen:1a,04,09) |
| | Menu 1: KUŘECÍ PLÁTEK NA BAZALCE, BRAMBORY, KOMPOT (obsahuje alergen:1a) |
| Přesnídávka | Menu 1: ŠLEHANÝ JOGURT, ROHLÍK, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:1a,1c,07) |
| Svačina | Menu 1: CHLĚB KEDR, VAJÍČKOVÁ PĚNA S ŘEDKVIČKAMI, ZELENINA, SIRUP (obsahuje alergen:1a,1b,03,07) |

STŘEDA 12. 2. 2025

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: KMÍNOVÁ POLÉVKA S VEJCI (obsahuje alergen:1a,03,09) |
| | Menu 1: HRACHOVÁ KAŠE, CHLĚB RAMPUŠÁK, SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY, SVAŘENÝ DŽUS (obsahuje alergen:1a) |
| Přesnídávka | Menu 1: CHLEB.VEKA S RAMOU, OBLOŽENÁ SYREM A ZELENINOU, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,07) |
| Svačina | Menu 1: CHLĚB MANKA S POMAZÁNKOVÝM MÁSLEM, OVOCE, ČAJ LESNÍ SMĚS (obsahuje alergen:1a,1b,07) |

ČTVRTEK 13. 2. 2025

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S JÁHLY (obsahuje alergen:09) |
| | Menu 1: HOVĚZÍ MASO, SVÍČKOVÁ OMÁČKA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, ČAJ (obsahuje alergen:1a,07,09) |
| Přesnídávka | Menu 1: RUSTIKÁLNÍ PEČIVO, RICOTTA, ZELENINA-VÝBĚR, KAKAO (obsahuje alergen:1a,1b,1d,1e,07) |
| Svačina | Menu 1: HOUSKA, MEDOVÉ MÁSLO, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,07) |

PÁTEK 14. 2. 2025

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: RAJSKÁ POLÉVKA S RÝŽÍ (obsahuje alergen:1a) |
| | Menu 1: KRÚTÍ ROLÁDA, BR. KAŠE, SALÁT Z ČERV.ZELÍ S HRUŠKOU A OŘECHY, SIRUP (obsahuje alergen:1a,03,07) |
| Přesnídávka | Menu 1: ZÁVIN /MAKOVÝ, TVAROH.OŘECH./ OVOCE-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,1c,03,07,08) |
| Svačina | Menu 1: CHLĚB RAMPUŠÁK, KŘENOVÁ PĚNA, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,1b,07) |



Jídelníček od 28. 1. 2025 do 28. 2. 2025

Stránka č. 4

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 17. 2. 2025

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: GULÁŠOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a) |
| | Menu 1: TĚSTOVINOVÍ MOTÝLCI S JAHODOVO-TVAROH.PŘELIVEM, OVOCE, ČAJ MALINOVÝ (obsahuje alergen:1a,07) |
| Přesnídávka | Menu 1: HOUSKA ZRNĚNKA, ŠUNKOVÁ PĚNA, ZELENINA,BÍLÁ KÁVA (obsahuje alergen:1a,1b,1c,07,11) |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB HRADIŠŤAN, DOMÁCÍ PAŠTIKA, ZELENINA, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,1b,07) |

ÚTERÝ 18. 2. 2025

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: ŠPENÁTOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,03,07) |
| | Menu 1: RYBÍ FILÉ SMAŽENÉ,BRAMB.KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT (obsahuje alergen:04,07) |
| Přesnídávka | Menu 1: CHLÉB PODMÁSLOVÝ, SÝROVÝ KRÉM S BYLINKAMI, ZELENINA-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,07) |
| Svačina | Menu 1: ZLATÝ KORN, ZELENINOVÁ POMAZ., OVOCE, ČAJ LESNÍ SMĚS (obsahuje alergen:1a,1b,1c,07,09,11) |

STŘEDA 19. 2. 2025

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: KUKUŘIČNÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,07) |
| | Menu 1: ZAPEČENÉ BRAMBORY S HLÍVOU ÚSTŘIČNOU, ZELENIN.OBL., SVAŘENÝ DŽUS (obsahuje alergen:07) |
| Přesnídávka | Menu 1: POHANKOVÁ KAŠE, OVOCE-VÝBĚR, ČAJ DOBRÉ RÁNO (obsahuje alergen:07) |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB RAMPUŠÁK, LUŠTĚNIN.POMAZ., ZELENINA, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,07) |

ČTVRTEK 20. 2. 2025

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: HOVĚZÍ VÝVAR SE STROUHÁNÍM (obsahuje alergen:01,03,09) |
| | Menu 1: ZNOJEMSKÁ ROŠTĚNNÁ, BULGUR, ČAJ SE ŠŤ. (obsahuje alergen:1a) |
| Přesnídávka | Menu 1: KOLÁČ S NÁPNÍ POVIDLOVOU, OVOCE-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1b,1c,03,07) |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB MANKA, TVARHOVÁ ROZHUDA,ZELENINA, ČAJ OVOCNÝ (obsahuje alergen:1a,1b,07) |

PÁTEK 21. 2. 2025

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S KUSKUSEM (obsahuje alergen:1a,09) |
| | Menu 1: MORAVSKÝ VRABEC, HALUŠKY, KYSANÉ ZELÍ, ČAJ S CITRONEM (obsahuje alergen:1a,03,07) |
| Přesnídávka | Menu 1: ROHLÍK S MÁSLEM,OVOCE,KAKAO (obsahuje alergen:1a,07) |
| Svačina | Menu 1: CHLÉB SEDLÁCKÝ, MASOVÁ POMAZ., ZELENINA,OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,1b,07) |



Jídelníček od 28. 1. 2025 do 28. 2. 2025

Stránka č. 5

Mateřská škola Lužická, Jaroměř

PONDĚLÍ 24. 2. 2025

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S TĚSTOVINOU (obsahuje alergen:1a,09) |
| | Menu 1: ZAPEČENÉ BÍLÉ FAZOLE, CHLĚB STAROČECH, ČAJ SE ŠŤÁVOU (obsahuje alergen:07) |
| Přesnídávka | Menu 1: SEZAMOVÁ ŽEMLE, JAHODOVÁ PĚNA, OVOCE, MLÉKO |
| Svačina | Menu 1: CHLĚB ČESKÝ, KUKUŘIČNÁ POMAZ., ZELENINA, ČAJ POMERANČOVÝ (obsahuje alergen:1a,1b,06,07) |

ÚTERÝ 25. 2. 2025

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: ČOČKOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,09) |
| | Menu 1: KUŘE NA ZPŮSOB BAŽANTA, BRAMBORY, JABLEČNÝ KOMPOT (obsahuje alergen:1a) |
| Přesnídávka | Menu 1: CHLĚB STAROČECH, RAMA, PLÁTKOVÝ SÝR, ZELENINA, KAKAO (obsahuje alergen:1a,1b,06,07) |
| Svačina | Menu 1: SKOŘICOVÉ LUPÍNKY V MLÉCE, OVOCE (obsahuje alergen:1a,04,07) |

STŘEDA 26. 2. 2025

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: ZELENINOVÁ POLÉVKA S VAJEČNÝM SVÍTKEM (obsahuje alergen:1a,03,09) |
| | Menu 1: KRŮTÍ KARI, KUSKUS, OVOCNÝ NÁPOJ (obsahuje alergen:1a,07) |
| Přesnídávka | Menu 1: ROHLÍK S NUTELOU, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,1c,07) |
| Svačina | Menu 1: CHLĚB RASOŠKÝ, TVARHOVÁ POMAZ. S PAŽITKOU, ZELENINA, ČAJ LESNÍ SMĚS (obsahuje alergen:1a,1b,06,07) |

ČTVRTEK 27. 2. 2025

| | |
|-------------|---|
| Oběd | Polévka: PÓRKOVÁ POLÉVKA (obsahuje alergen:1a,07) |
| | Menu 1: VEPŘENKY S CIBULÍ, ŠŤOUC. BRAMBORY, ZELNÝ SALÁT S MRKVÍ, ČAJ SE ŠŤ. (obsahuje alergen:1a,07) |
| Přesnídávka | Menu 1: CHLĚB ČESKÝ, SÝROVÝ KRÉM S MRKVÍ, ZELENINA-VÝBĚR, MILKY SHAKE (obsahuje alergen:1a,1c,06,07) |
| Svačina | Menu 1: KŘEHKÝ KUKUŘIČNÝ CHLEBÍK S MÁSEM, OVOCE, MLÉKO (obsahuje alergen:07) |

PÁTEK 28. 2. 2025

| | |
|-------------|--|
| Oběd | Polévka: HOVĚZÍ VÝVAR S RÝŽÍ A HRÁŠKEM (obsahuje alergen:09) |
| | Menu 1: HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ, RAJSKÁ OMÁČKA, TĚSTOVINY, SVAŘENÝ DŽUS (obsahuje alergen:1a) |
| Přesnídávka | Menu 1: SKOŘICOVÁ ŠVÝCARKA, OVOCE-VÝBĚR, MLÉKO (obsahuje alergen:1a,03,06,07) |
| Svačina | Menu 1: CHLĚB KOMISÁREK, POMAZ. Z RYBÍHO FILÉ S JARNÍ CIBULKOU, ZELENINA, ČAJ (obsahuje alergen:1b,04,07) |

Seznam alergenů:

| | | |
|---|---|--|
| 01 - Obilniny obsahující lepek | 07 - Mléko a výrobky z něj. | 06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich. |
| 03 - Vejce a výrobky z nich. | 09 - Celer a výrobky z něj. | 07 - Mléko a výrobky z něj. |
| 04 - Ryby a výrobky z nich. | 1b - Obilniny obsahující lepek - žito. | 08 - Skořápkové plody (orechy) a výrobky z nich. |
| 07 - Mléko a výrobky z něj. | 03 - Vejce a výrobky z nich. | 09 - Celer a výrobky z něj. |
| 09 - Celer a výrobky z něj. | 04 - Ryby a výrobky z nich. | 11 - Sezamové semena a výrobky z nich. |
| 1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice. | 06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich. | 1d - Obilniny obsahující lepek - oves. |
| 03 - Vejce a výrobky z nich. | 07 - Mléko a výrobky z něj. | 1e - Obilniny obsahující lepek - špalda. |
| 04 - Ryby a výrobky z nich. | 1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen. | 03 - Vejce a výrobky z nich. |
| 06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich. | 03 - Vejce a výrobky z nich. | 07 - Mléko a výrobky z něj. |

Vystavil: vedoucí jídelny MŠ

Změna jídelního lístku vyhrazena!